

谷川真理ハーフマラソン(東京)2月12日 勝田マラソン
(茨城・ひたちなか市)1月26日 走ってきました

谷川真理ハーフは公認コースではないのですが、
ほぼ平坦で記録の出やすい大会のようです。
スタートからゴールまで、ずっと初江姉に引っ張
ってもらったお陰で自己ベストの1時間27分40
秒で走れました。



← 勝田マラソン
スタート・ゴール

勝田マラソンは陸連登録関係なく、申告タイムでブロックが決まっ
ているみたいでしたが、最初はCブロックのゼッケンが届き・目標タ
イムがクリア出来ないのではと、ちょっと焦っていたところ、谷川真
理ハーフの記録証を当日受付に提出すればブロック変更もあり得ると
のアドバイスもあり、駄目もとで申請したところ、いきなりAブロッ
クに変更してもらえました。お陰でスタートまでのロスタイムがほと
んどなく、ストレスの少ない状態で走ることが出来ました。

今回の目標タイムは国際資格の3時間15分を切ることでしたので、
とにかく1km4分30秒ペースを守ることを心がけ、落ち着いて走り切
るようにしました。結果は3時間11分19秒で年代別2位、国際エン
トリー資格もゲット出来ました。

名古屋ウィメンズマラソンエリート、エントリーにギリギリ間に合
うことも出来たので、次の目標が出来ました。

今月は青梅マラソンもありますので、練習がてら楽しんで走りたい
と思います。

竹原康江 記

谷川真理ハーフマラソン (2月12日)

ハーフ 45歳以上女子

菅原初江 6位 1:27:39

竹原康江 7位 1:27:43

第62回勝田全国マラソン 1月26日



← ワイナイナさん
とバチリ



← 完走芋

1月26日、初めて茨城の勝田全国マラソンに参加しました。
一関からは前日の25日、朝一番の新幹線と常磐線のフレッシュひ
たち号を乗り継いで水戸へ。日本三名園の一つ借楽園をのんびり眺
めた後、勝田で行われた前夜祭へ。勝田の町は前日にもかかわらず
旗や横断幕がひらめき、マラソンの歌が鳴り響いていて歓迎ムード
満点でした。前夜祭では、ワイナイナさんのサインを頂いて、写真
も一緒に撮って頂き大満足。その後はホテルに戻りゆっくり過ごし
ました。

当日の朝は、新潟から来たという初対面の方と一緒に朝食を食
べ、余裕をもって会場へ。ところがところが、広いはずの会場も1
万人を超える選手でごった返して準備に時間がかかり、しかも今回
はなぜかスタートはDブロック。前には6000人以上いたのでは
。スタートラインまで6分以上かかり、その後も渋滞は続き、途
中で3000人以上は追いついたと思いますが、30キロまでで力
尽き、しっかり準備して臨んだレースとしては自己最低の3時間4
0分となってしまいました。念願の完走(乾燥)芋も貰え、
よい経験になったレースでした。

第62回勝田マラソン(1月26日)

フル 50歳以上女子

竹原康江 2位 3:11:13

フル 40歳以上男子

庄子裕之 3:40:38

50歳以上男子

菅原孝一 3:25:33

庄子裕之 記

一関市・大東大原 水かけ祭り 2月11日 平澤 記

大原の街は、年に一度の大賑わい！ 消防団の先頭で木遣りを歌っているのは
菅原楯夫さんで後人は千葉亮二さん。



時の太鼓も出張演舞！



裸男が水を掛けられるコースは、町内直線500mを5分割(100m走5回)。
100m疾走して消防団員と揉み合い 呼吸を整えて 又100m疾走...、て事は。
「毎日長い距離を走らなくてもマラソンは速くなる！ 吉岡利貢著」の
「快調走」トレーニングと一緒になのです！(笑)



勝部市長は沿道から応援！
県議さんも一緒でした！



2014年1月
月間MVP

順位	氏名	走行距離
1	竹原康江	503
2	菅原孝一	405
3	庄子裕之	314
4	大越昭夫	301
5	小野寺知夏	300
6	須藤正男	284
7	畠山真佐美	227
8	小野寺卓司	212
9	浅沼善治	205
10	松本守仁	170
11	佐藤文政	131
12	関野吉美	122
13	氷室一彦	108
14	菅原楯夫	105
15	平澤和則	85
16	千葉健一	58
17	小嶋哲郎	54

年会費納入者

橋階正治 2000円

年度会費まだの方は納入願います。

今年も月間MVPを発表します。

毎月15日まで申請願います。

Fax・Tel (24) 3250 zenzi1942@docomo.ne.jp