

# 名古屋ウイメンズマラソン 3月9日

実はエリートエントリーは、ほぼ30年ぶりの出場でした。

今回は勝田マラソンとほぼ同じタイムでもう一度走れるか？が課題でした。勝田マラソンでは後半ペースダウンしてしまったので、名古屋マラソンでは後半を上げて気持ちよくゴールしたいなぁと思い走りました。前半はペース抑えてを意識し過ぎて、30km 辺りまでは4分30~35ペースになってしまいました。それ以降は少しずつペースを上げ、気がついたら4分16まで上げて走っていました。それでも元気が残っているのを感じたので、そのまま最後までへばる事なく、気持ちよくゴール出来ました。タイムは勝田マラソンに17秒及びみせんでしたが、体力的には勝田よりは楽に走れました。

少しずつですが、ハーフ、フルマラソンとも記録更新出来ているので、故障せず、このまま先に進めたらいいなぁと思っています。練習は裏切らない励みに頑張りたいと思います。最後になりましたが、今月の走行距離は467kmです。暖かくなってきたので、月間500kmを目標に頑張りたいと思っています。      タイム 3時間11分27秒      順位 エリートの部 221位/381名

竹原康江 記



## 鴻巣でパンジーマラソンとビックリしたもの

3月1日(土)初めて埼玉県鴻巣市で行われたパンジーマラソン(ハーフ)に参加しました。なぜ鴻巣かということ、学生時代の同級生が鴻巣に住んでおり、いつか行くよ、と長年言っていたものがようやく実現したというものです。

レースの方は、小雨が降り続き少し寒い感じがしましたが、走るのには良い天候で、渋滞も最初の3キロまでアップダウンが少なく走りやすいコース雪が多く良い練習が出来ていないこの時期としてはまああのタイムでした

レース後は、同級生に観光に連れて行ってもらい2つの「ビックリ」がありました。一つ目は、ビックリひな祭り。高さ7メートル、31段に1800体以上のひな人形。鴻巣は人形作りで380年の歴史があるそうです。二つ目は、幅が10センチ以上あるうどん。川幅日本一にちなんで作られたそうです。ぜんべいなどもありました。レース後は遠来賞も頂き、夜はわざわざ横浜から来た友人も含めて盛り上がり、良い思い出になりました。



タイム(ネット) 1時間36分8秒  
順位 ハーフ一般男子40歳代 231位/899名

庄子裕之 記

### マラソン・定期総会・懇親会・参加者

千葉丈夫 須藤正男 菅原楯夫 畠山真佐美 小野寺富士子  
田道イク子 関野吉美 氷室一彦 佐藤東 平澤和則 及川繁  
阿部金吾 佐藤文政 熊谷秀雄 阿部洋一 菅原孝一  
小野寺利美 浅沼善治

#### 総会・マラソン会計報告

収入	会費	1,000円×18人=18,000円
	ご祝儀	氷室一彦様 10,000円
	会負担金	3,000円
	収入計	31,000円
支出	飲物・食品代	17,411円
	表彰費	5,173円
	飲物代	8,416円
	支出計	31,000円
収支	収入	35,162円
	支出	35,162円
	お祝	阿部金吾様 濁酒 1升

#### 年会費納入者

千葉亮二 2,000円 佐藤文政 2,000円 阿部洋一 2,000円  
持館守也 2,000円 及川繁 2,000円 熊谷義郎 2,000円

### 2月 月 間 M V P

順位	名 前	2月走行	累計走行	累計順位
1	竹原康江	467	970	1
2	菅原孝一	394	799	2
3	小野寺知夏	320	620	3
4	小野寺卓司	271	483	7
5	須藤正男	236	520	4
6	大越昭夫	212	513	5
7	畠山真佐美	182	409	8
8	庄子裕之	171	485	6
9	佐藤文政	136	267	11
10	松本守仁	112	282	10
11	氷室一彦	108	216	12
12	浅沼善治	101	306	9
13	菅原楯夫	95	200	13
14	関野吉美	57	179	14
15	小嶋哲郎	40	94	16
16	平澤和則	40	125	15
17	千葉健一	20	78	17