

### 箱根駅伝コースを走ってきます

4月19日 浅沼善治 記

4月21日から22日に亘り横浜熟年マラソン同好会主催による正月恒例の箱根駅伝往路コースを一関楽走会有志で走ってきます。21日は午後3時東京・大手町をスタート鶴見までの1区を走ります。22日 午前6時鶴見からの2区、戸塚・平塚・小田原・芦ノ湖までの5区間128.9Kを8人で走ってきます。横浜熟年は15人、富士宮走ろう会7人、会津街道走ろう会1人の参加です。

完走後は芦ノ湖「箱根グリーンハイツ」において懇親交流会が開催されます。

参加者 一関から 佐藤文政 菅原孝一 菅原楯夫 佐藤東 小野寺富士子 浅沼善治  
東京から 菅原初江 竹原康江

### 2014板橋シティ - マラソン



これから頑張るゾー

2年振り4回目となる板橋シティーマラソンは3月23日東京都荒川河川敷で開催され走ってきました。一関から会員4人が参加、朝から快晴であるも気温はあまり高からずマラソン日和でした。参加者17千人とあってゴールからスタート台に到着まで16分程ロスタイムまた河川敷工事のため一部砂利道がありちょっと難儀しましたが、折返し後間もなく東京・スカイツリーを眺めて走ることができ良かったです。半年ぶりのレースと2月風邪でトレーニング不足のため記録は今一でした。

#### 記 録

##### 陸連登録

菅原 孝一 3 : 3 2 : 3 4 785/1486  
一 般  
浅沼 善治 4 : 3 9 : 1 3 6242/10645  
小野寺富士子 4 : 5 6 : 2 6 764/1552  
佐藤 東 6 : 1 7 : 3 9 10188/10645  
いずれもネットタイムです

##### 健康まつり参加者 4月22・23日

22日 菅原孝一 小野寺富士子 氷室一彦  
準備 佐藤東 及川繁 菅原楯夫 大越昭夫  
畠山真佐美 浅沼善治  
23日 平澤和則 菅原孝一 小野寺富士子  
当日 菅原東 氷室一彦 佐藤東 及川繁  
菅原楯夫 千葉丈夫 浅沼善治

##### 春季フルマラソン会計 4月6日

収入 会 費 1,000円×5人=5,000円  
支出 お弁当・飲み物 5,450円  
収支 5,000円-5,450円=△450円  
450円は会から支出しました。

##### 年会費納入者

小野寺恒彦さんは過年度会費 2,000円  
納入、3月末で退会しました。

浅沼善治 記

### 3月月間MVP

順位	名 前	3月走行	累計走行	累計順位
1	竹原康江	504	1474	1
2	菅原孝一	405	1204	2
3	小野寺知夏	340	960	3
4	須藤正男	337	857	4
5	大越昭夫	271	784	5
6	浅沼善治	247	553	8
7	佐藤文政	235	502	9
8	畠山真佐美	226	635	6
9	松本守仁	188	470	11
10	関野吉美	186	365	12
11	小野寺卓司	180	563	7
12	菅原楯夫	110	310	14
13	氷室一彦	108	324	13
14	平澤和則	92	217	16
15	金田真太郎	63	109	17
16	小嶋哲郎	53	147	15
17	千葉健一	18	96	18
18	庄子裕之		485	10