

五年連続完走 いわて銀河100K 「GMCの仲間入り」 6月8日

今年の初レース「いわて銀河100km チャレンジマラソン」走ってきました。「練習不足」が否めず、途中でやめるつもりでゆっくりと走り出しました。が幸いにも、梅雨入りして涼しい気候と腹周りにたっぷり蓄えられたエネルギーも大いに役立ち(笑)、50kmを過ぎた辺りから足が軽くなり、無事にゴールまで辿り着けることが出来ました。久しぶりの大会で「爽快感」と「程よい疲労感」を味わい、充実した一日となりました。

これで五年連続の完走となり、来年から「GMC」の仲間入りのはずです。今から希望の永久番号を考える楽しみが出来ました。



いわて銀河100k 参加の菅原と松本

記 録

100K 男子 (総合)

松本守仁 390位 12時間12分19秒

菅原孝一 642位 13時間27分06秒

松本守仁 記

ウルトラトレイルマウントフジ

4月26日~27日



無事ゴールにたどり着きました

3年前から参加を夢見ていた大会でした。今回、ようやく参加条件のポイントとエントリーのタイミングが取れ、91.5k 静岡県富士市から山梨県河口湖間のレースを走ってきました。制限24時間、累積標高差4.715Mの富士山を巡る登山道、林道を走るレースです。夜間のレースは経験があったのですが、アップダウンの凄さには参ってしまいました。大会運営の素晴らしさにも助けられ、なんとか制限内にゴールにたどり着きました。

来年は、できれば山麓一周169k、標高差9,478m、制限46時間の部門に参加を夢見ています。

レース結果

種 目	STY
エントリー	1,064人
出走者	男968人 女149人
完走率	71.6% (総合)
タイム	23時間19分44秒
順位	566位/596位 (男子)

菅原孝一 記

金ヶ崎マラソン

6月1日

『アスパラの町金ヶ崎』エントリーしていた錦秋湖マラソンを欠場して一週間後の大会。不安だらけでスタートしましたが体が動かず記録もさっぱりでした。気温上昇と強風で苦戦する出場者が多い中、大会記録更新し実力を発揮する方、残念ながらゴール直前で倒れ



70歳代 10K入賞の 佐藤文政さん

込んでしまう方もおり無事にゴールすることの難も知りました。

抽選会でゲットしたアスパラガスの箱を持ってシャトルバスに乗ると運転手さんが話しかけてくれました。大会前日に町役場前で『アスパラの収穫祭』が開催され、金ヶ崎町は作付面積県内1位を目指していること。役場庁舎にある展望台の塔部分がアスパラの形になっており緑色にライトアップされたことを教えてくれました。

帰りに立ち寄ったジェラートのお店『カウベル』でもアスパラ味を発見！甘味の中に程よい苦味があっておいしかったです。アスパラに癒された1日でしたが記録更新して競技中心のレポートを作成出来れば良かったなと思いました。

記 録

ハーフ男子 須藤正男 1:32:33 菅原孝一 1:40:03

浅沼善治 2:09:07

10K 70歳以上 佐藤文政 6位 51:03

60歳以上 熊谷義郎 45:31

5K女子 40歳代 小野寺知夏 3位 26:19

小野寺知夏 記

5月月間MVP

順位	氏 名	月間走行	累計走行	累計順位
1	竹原康江	438	2412	1
2	須藤正男	420	1575	3
3	菅原孝一	406	2034	2
4	大越昭夫	302	1387	5
5	小野寺知夏	260	1530	4
6	庄子裕之	260	1308	6
7	小野寺卓司	235	948	7
8	松本守仁	234	909	9
9	関野吉美	211	749	12
10	浅沼善治	190	934	8
11	佐藤文政	168	854	10
12	菅原楠夫	123	569	13
13	平澤和則	122	449	15
14	金田真太郎	100	292	16
15	畠山真佐美	100	816	11
16	氷室一彦	72	504	14
17	小嶋哲郎	63	247	17
18	千葉健一		116	18

2013年 1歳刻み 全日本マラソンランキング

68歳 小野寺富士子 24位 4:56:26

53歳 菅原 初江 4位 3:11:01

51歳 竹原 康江 12位 3:11:13