

『沢内マラソンマスターズ大会』 8月3日

曇り空も会場入りの頃には晴れ渡りグングン気温上昇。近くのキャンプ場に熊出没のアナウンスがあり数回バクチクの音がしました。下り坂最高で理想的なペースでスタートをしましたが折り返す前にはエネルギーがなくなり失速。まだ先の折り返し地点に向かう10キロの部エントリーランナーの背中が逞しく見えました。開会式が行われた志賀来ドームに隣接する沢内バーデン『およねの湯』は、せっかくの源泉100%かけ流しの湯も熱くて足しか入れない残念な足湯になっていました。野外ステージ前に展示してあった試乗車(副賞の車だったら良いのに)をバックに記念写真をパチリ。会場を後にしました。暑さばかりが記憶に残る大会ですが少しは筋肉痛になるような走りをしたかったです。

小野寺知夏 記

2位入賞しました



参加者記録

女子	5K	小野寺知夏	25:07	2位	(40~44歳代)
男子	10K	菅原 孝一	46:34	13位	(55~59歳代)
		松本 守仁	48:37	13位	(40~44歳代)

近 況 報 告

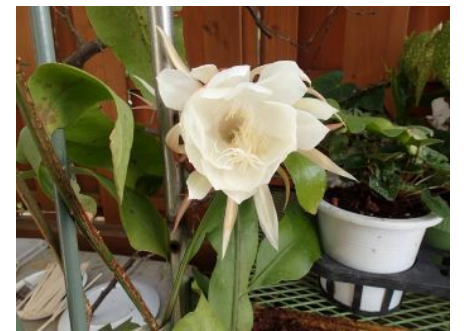
7月30日

今月ですが、13日に第1回秩父越生トレイルランがあり、30Kmの部に参加して来ました。女子総合は優勝、男子込み総合は11位と、山の練習不足の割には走れましたが翌日より、足の甲の痛みが出現歩くのもままならず疲労骨折寸前で、腱鞘炎と骨膜炎起こし、ランは中止となりました。

一昨日辺りから、ゆっくりジョグ始めていますが、5kmがやっとです。やはり、山は甘くみでは駄目ですね。そんな感じなので、今月の走行距離もいつもの半分で終わりそうです。

また、改めて報告させていただきます。よろしくお願い致します。

竹原康江 記



東日本大震災で無残の姿から復旧し4年振りに咲いた1輪の月下美人
7月29日6時37分 浅沼撮影

7月月間MVP

順位	名 前	7月	累 計	累計順位
1	菅原孝一	296	2716	2
2	大越昭夫	296	1965	5
3	竹原康江	278	3121	1
4	須藤正男	267	2107	3
5	小野寺知夏	250	2050	4
6	松本守仁	239	1418	7
7	関野吉美	192	1133	11
8	浅沼善治	191	1327	8
9	佐藤文政	163	1168	10
10	小野寺卓司	150	1258	9
11	平澤和則	130	739	15
12	畠山真佐美	124	1079	12
13	氷室一彦	115	787	14
14	菅原楯夫	105	815	13
15	庄子裕之	80	1634	6
16	小嶋哲郎		288	17
17	金田真太郎		292	16
18	千葉健一		116	18

ビヤパーティ会計報告 8月9日

収 入 会 費 1,000円×11=11,000円

支 出 飲物・つまみ等 9,600円
ホルモン鍋材料 3,000円
支 出 計 12,600円

収 支 収入11,000円-支出12,600円=△1,600円
(一般会計より支出しました)

走る仲間の会岩手県交流会「大船渡大会」会計報告

7月6日(日) 於 基石海岸・ホテル基石

収 入 会 費 5,000円×19=95,000円

支 出 参加会費 4,000円×23=92,000円
会負担金 7,000円
バス代 30,000円
お祝(清酒2本) 3,188円
運転手弁当代 2,000円
支 出 計 134,188円

収 支 収入95,000円-支出134,188円=△39,188円
(一般会計から支出しました)

年会費納入者

長澤 茂 2,000円