



第24回 岩手一関マスタース陸上競技記録会 8月30日(土)

マスタース陸上記録会は8月30日の土曜日一関運動公園陸上競技場を会場に県内外から30歳のマスタースが参加してトラック・フィールド競技に挑戦しました。今年は9月北上でアジアマスタース大会・日本マスタース大会が開催される事より最近になく多くの参加がありました。来年は皆さんも参加しましょう。

会員の記録

5000M

- 50~54歳 2位 須藤正男 19:49:79
- 65~69歳 1位 大越昭夫 23:44:16
- 70~74歳 1位 浅沼善治 27:04:06

1500M

- 70~74歳 2位 浅沼善治 7:28:34

浅沼善治 記

復活への第一歩? 啄木の里マラソン 9月7日(日)



9月7日、啄木のマラソンに参加しました。7月12日に右ふくらはぎを肉離れして、一ヶ月以上満身に練習が出来ませんでしたが、9月に入りようやくゆっくり走れる様になって来たので無理せず、ゆっくり走る前提でレースに参加しました。当日は天気が良く、岩手山と姫神山がはっきり見えて感動。ゆっくり走るのもいいな一と思いつつながら10キロを55分台で完走。肉離れから二ヶ月。ようやく復活への第一歩が踏み出せた気がしました。



記録

- ハーフ 松本守仁 1:44:59
- 10K 庄子裕之 55:59

庄子裕之 記

白石蔵王高原マラソン 9月1日(日)



9月14日、宮城県白石市で開催された『しろいし蔵王高原マラソン』走ってきました。このコースは高低差が凄く、そこを売りにしている大会。とにかく坂を登ったり、下ったり。落ち着く暇がありません。参加Tシャツにもそれを反映していました。当日はあまり調子がよくなかったですが、最後まで歩

かずに20km完走出来ました。高低差にやられてか、翌日は筋肉痛が凄かったです。

参加を検討中の方はそれなりの『覚悟』が必要かと思えますよ。

記録

- 20K 1:39:20



松本守仁 記



順位	名前	8月走行	累計走行	累計順位
1	竹原康江	448	3569	1
2	菅原孝一	351	3180	2
3	大越昭夫	291	2256	5
4	須藤正男	285	2392	3
5	佐藤文政	285	1453	9
6	小野寺知夏	280	2330	4
7	松本守仁	222	1640	6
8	小野寺卓司	180	1438	10
9	浅沼善治	175	1502	8
10	関野吉美	167	1300	11
11	平澤和則	159	898	14
12	畠山真佐美	147	1226	12
13	菅原楯夫	130	945	13
14	氷室一彦	108	895	15
15	小嶋哲郎	51	377	17
16	金田真太郎	30	485	16
17	庄子裕之	0	1634	7
18	千葉健一		116	18

訂正とお詫び
7月走行距離菅原孝一さん296Kは409Kの誤りでした。訂正しお詫び申し上げます。

9月7日 一関国際ハーフマラソン試走会

- 菅原楯夫 ハーフ完走
- 金田真太郎 12K
- 佐藤 東 10K