

# 田沢湖マラソン

9月21日 晴れ

年々会場の駐車場に入る事が難しくなるので、一関をまだ暗い4時に浅沼さん、松本さんら3人で向かい、6時にほぼ満車の駐車場に滑り込む事ができ一安心。しかし、スタートの10時までは4時間も暇を持て余す…

この大会はエントリー数も年々増えている様子。コースは前半も後半もアップダウンが多く、決してタイムが出るコースではないのだが？田沢湖のイメージが良いのか…。2週間前に安達太良50Kを走って体はボロボロ、足腰の筋肉はまだ回復途上で、後半に不安を持ったままのスタートでした。

じつは安達太良のレース後、氷室さんに診察してもらい胃薬を処方してもらいました。ウルトラの後半、胃をやられてしまう事がほとんどなので、薬屋さんで求める胃薬では効果を感じられない事を話し、特別にPPI(プロトンポンプインヒビター)と言う薬を処方してもらいました。フルでも調子が悪い時などはゴール後気持ち悪くなる事があったのでテストの為、田沢湖フルで試す事にしました。朝食後に1錠飲み走りだしました。ハーフまでは足も持ったのですが、やはり25K過ぎあたりから安達太良の疲労が出はじめ、どんどんペースが下がって、後半のハーフは2時間以上もかかってしまいました。しかし、胃の方はダメージなくPPIは期待通りの効果があり、夕食も食欲旺盛で体重の回復も早かったです。

ゴール後2人を待ちましたが、さほど時間を置くことなく松本さんが戻り、浅沼さんも、制限5時間を心配していましたが、余裕のゴール。駐車場からは制限時間以降しか出られないのでグッドタイミングでした。

記録 フル男子 浅沼善治 4:48:07 松本守仁 4:41:49 菅原孝一 3:48:23

菅原孝一 記

第33回 一関国際ハーフマラソン記録・懇親会参加者名						
No	種目	年代	氏名	順位	タイム	懇親会
1	ハーフ男子	35~39	金田真太郎	125	2:12:52	○
2		40~44	松本守仁	88	1:46:55	○
3		50~54	須藤正男	7	1:28:06	○
4		菅原孝一	21	1:39:56	○	
5		55~59	平澤和則	50	1:48:42	○
6		千葉 賢	65	1:53:45		
7		65~69	菅原楯夫	45	2:16:50	○
8	70~74	浅沼善治	12	2:06:24	○	
9	ハーフ女子	50歳以上	菅原初江	5	1:37:09	
10	10K 男子	50~54	庄子裕之	17	0:45:20	
11		55~59	斎藤祐二	17	0:46:06	
12		菅原 東	21	0:47:52	○	
13	10K 女子	60~64	小野寺卓司	17	0:48:48	
14		65~69	畠山真佐美	7	0:45:40	○
15		佐藤 東	19	0:58:23	○	
16	70歳以上	佐藤文政	5	0:51:46	○	
17	5K 男子	60歳以上	小野寺富士子	15	1:00:35	○
18		60~64	千葉健一	20	0:28:21	
19		65~69	大越昭夫	4	0:21:41	○
20	5K 女子	70歳以上	熊谷正治	13	0:31:44	○
21		小野寺利美	10	0:25:00	○	
22		佐藤繁雄	13	0:25:45	○	
23	スタッフ	40~49	小野寺知夏	6	0:23:56	
24		千葉正三				
25		斎藤祐二				
26		菅原立巳				
27		千葉 賢				
28		熊谷義郎				
29		高橋正憲				
30	応援		石川徳雄			
31			熊谷秀雄		○	

北上マラソン参加者記録 10月12日			
フルマラソン (種目別順位)		記録	
須藤 正男	25/257	3:22:59	
菅原 孝一	46/257	3:36:22	
松本 守仁	243/378	4:22:13	
マスターズ			
浅沼 善治	7/17	4:39:00	
佐藤 文政	10/17	4:46:31	
10キロ (種目40歳代女子)			
小野寺知夏	5/33	50:02	



順位	名前	9月走行	累計走行	累計順位
1	竹原康江	439	4008	1
2	大越昭夫	350	2606	4
3	須藤正男	339	2731	3
4	菅原孝一	337	3517	2
5	庄子裕之	261	1895	7
6	松本守仁	260	1900	6
7	畠山真佐美	240	1466	12
8	小野寺知夏	230	2560	5
9	浅沼善治	224	1726	8
10	小野寺卓司	195	1633	10
11	佐藤文政	185	1638	9
12	関野吉美	172	1472	11
13	菅原楯夫	121	1066	13
14	氷室一彦	108	1003	14
15	平澤和則	103	1001	15
16	金田真太郎	76	561	16
17	小嶋哲郎	58	435	17
18	千葉健一		116	18