

第2の故郷に行って来ました 第43回ホノルルマラソンを走ってきました

12月14日第42回ホノルルマラソンを走ってきました。23回目の参加です。日本旅行のツアーで9泊10日の日程でした、4〜5泊より料金が安いのでこのコースを選びました。それにしてもひどい円安、一昨年は83円、昨年は105円、今年は何と121円、日銀総裁酷いよ。当然経費節減に努めました、期間中の食事は高級レストランには出掛けないで従来の半分くらいに節減（もちろんロブスターステーキもなし）。当日は終日小雨と風の生憎の天気でしたがオーバーヒートが避けられたのではないかと感じました。タイムは一昨年より3分遅い4時間18分49秒、10キロが61分で40キロが4時間6分だったのでイーブンペースで完走。ゴール後にもらった熱熱のドーナツが寒い身体に美味しかった。



私の楽しみはレースを除けばビーチに出掛け日光浴と読書、朝8時頃から夕方6時まで今回は8日間で70時間になりました。持ち込み乱読した本は・往生際の悪い奴（島田雅彦・日経新聞出版）JR上野駅公園
東の海（山崎豊子・新潮社）
地方消滅（増田寛也編著・中公新書）統合失調症がやってきた（ハウス加賀谷・松本キック・株イーストプレス）天皇と日本国憲法（なかにし礼・毎日新聞社）スクリプターはストリップパーではありません（白鳥あかね・図書刊行会）
ホノルルのホームレスいつもより多いのが気になった。
新政権の新経済政策、何と30年間も年金削減するの、ひどいよ安倍さんそれでは消費は増えません。

順位

2455位 / 21811人

大越昭夫 記

第63回 勝田マラソン 1面続き

勝田マラソン 記録

寒さを感じ始めたころ「ポンチョ」の配布があり、30 km辺りから徐々に副会長の背中が遠くなり始め、交通規制解除の時間が過ぎ歩道をひたすら前へ前へと自分に言い聞かせ、無事に完走！5時間29分55秒でした。
その晩は、菅原副会長と合流しホテル近くの居酒屋で反省会、佐藤副会長が「ポンチョ」を用を足すビニール袋だと思い受け取らないで寒さを堪えてゴールしたという話で大盛り上がり。楽しい反省会でした。
翌日、勝田駅で名物の「完走いも」を買って帰路に着きました。

50歳代	竹原康江	3:19:41	5位 / 275人
	庄子裕之	3:46:39	651 / 2249
	菅原孝一	3:32:34	406 / 2249
60歳代	佐藤東	5:29:55	730 / 781
70歳代	佐藤文政	5:02:02	102 / 146

(ネットタイム)

佐藤東 記

第13回 新宿シティーハーフマラソン 1面続き

1月月間MVP

天候に恵まれ、ハーフの部は9時スタートと少し早かったが、数分走っているとゲストランナーの谷川真理さんのランニング姿を見ることが出来ました。コースは周回コースでコース取りがわかりにくく、多くのランナーがコース間違いでタイムロスしていました。私もその一人でした。10Kの部は11:40スタートと遅かったので森さん、NECの小野さんに声援を送りました。
結果はハーフの部はジョンマイナさんが総合優勝、10Kの部は森さんが総合4位と岩手の選手が年代の部入賞または上位の成績と活躍されました。
折角の東京への旅路だったので、記念に東京スカイツリーまで足を伸ばし見物して帰りました。2020年の東京オリンピックで国立競技場をはじめ明治神宮外苑近辺の風景を見ながら新宿シティマラソンを走れたことはいい思い出になりました。みなさんに支えられていることに感謝し、ランニングを継続して行きたいと思います。

記録

ハーフ	50歳代	須藤正男	1:33:13	39位 / 847人
	60歳代	浅沼善治	2:09:26	161位 / 243人

(ネットタイム)

須藤正男 記

会費納入者

水島和子 2000円 成田頼大 2000円

順位	名前	1月	累計	累計順位
1	菅原孝一	402	402	1
2	小野寺知夏	400	400	2
3	竹原康江	329	329	3
4	大越昭夫	292	292	4
5	須藤正男	292	292	5
6	庄子裕之	259	259	6
7	佐藤文政	247	247	7
8	畠山真佐美	240	240	8
9	松本守仁	205	205	9
10	浅沼善治	170	170	10
11	小野寺卓司	165	165	11
12	関野吉美	162	162	12
13	氷室一彦	108	108	13
14	菅原楯夫	70	70	14
15	小嶋哲郎	52	52	15
16	千葉健一	30	30	16
17	平澤和則	26	26	17
18	成田頼大	25	25	18