



東京・初江

### 東京マラソンに参加して 2月22日

2月22日、東京マラソン準エリートの部で出走してきました。テロ対策のため、エリア入場前にゲートで手荷物検査。ゲートから先はペットボトル持ち込み禁止で、脱水防止に持参したOS-1はゲート前で一気に飲み干し入場。当日は小雨で傘を持参した人は傘も没収。(私は折りたたみ傘だったのでセーフ)当日は小雨、気温が低く、新宿西口広場で朝7時前から開店していたスポーツ店で防寒防水のポンチョを購入、10キロくらいまで着用したまま走りました。スタート前の並びは有り難い事に招待選手、エリート選手のすぐ後ろ。エリートの絞れた脚を間近で見ため息。一関ハーフマラソンで優勝した友達もエリートで出走。上空にはヘリコプター、号砲と花火と声援の中、東京マラソン祭りのスタート!寒さのためスタート直後トイレに駆け込む人も多く、私もトイレへ直行。30秒くらいのロスならまだまだ取り戻せるので慌てずに5キロ2分50前後で。後半の坂で落としても、目標3時間15は大丈夫!心配だった腰痛も大分回復してきたし、兎に角リラックスを心がけました。25キロ過ぎから膝の痛みを感じペースも落ち始め、いきなり弱気に。(ここで無理して走ったら故障でまた走れなくなる?故障しないためにも止めるべきか?でもそう簡単に棄権はできない...)と考えていた時、友達の声援を頂き勇気が湧いてきて、とにかく最後まで頑張ろうと思いました。27キロ過ぎ、先に行ったはずの妹とも合流。一緒に走れそうな感じではないので、見捨ててそのまま自分ペースで。30キロ手前、5キロ23分でいけば間に合う、30キロ過ぎペースを上げたつもりでしたがそれ程上がらず、35キロ過ぎの橋で1分以上もかかり、40キロ地点では3分30で行かないと間に合わないこととなったが、せめても15分台を目標に走りました。所々の苦しい地点で、声援を送って下さった皆さんのお陰で完走できた様なものです。去年は走れず、応援を楽しみながらも、頑張る選手が羨ましく、早く復活したい気持ちで焦りを感じながら過ごしてきましたが、今日は応援される側となり、皆さんから応援を頂けることに改めて感謝致しました。

記録 3時間16分14 (70位)

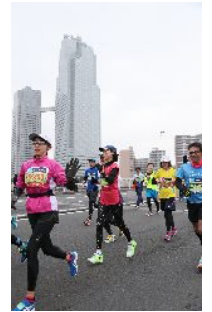
菅原 初江 記

### 『東京マラソン祭り2015』 (1面続き)



20キロ地点

警備強化のため手荷物チェックが厳しく、ペットボトルや缶類を持ち込めないことを事前に知っている方が多く、止まるたびに沿道で応援している方からエアースロンパスを差し出されました。ストレッチを教えてくれた医師ランナーもゴール付近まで付かず離れず様子を見ながら走ってくれました。結局45キロを4時間走り1時間歩き完走と言えるか微妙ですがゴール出来ました。冷静に後から写真を見ると20キロ地点から顔が細くなりだし37キロ地点ではムククの叫びのように変化が見られて完全に失敗。でも当日は全く気が付かないほど楽しめる大会でした。



佃橋付近

小野寺知夏 記

### 2月MVP走行距離

順位	名前	2月走行	累計走行	累計順位
1	菅原孝一	357	759	1
2	須藤正男	315	607	2
3	大越昭夫	256	548	5
4	竹原康江	251	580	3
5	松本守仁	222	427	7
6	畠山真佐美	190	430	6
7	小野寺卓司	170	335	9
8	浅沼善治	156	326	11
9	関野吉美	155	317	12
10	佐藤文政	151	398	8
11	小野寺知夏	150	550	4
12	氷室一彦	108	216	13
13	菅原楯夫	75	145	14
14	庄子裕之	71	330	10
15	小嶋哲郎	53	105	15
16	成田頼大	50	75	16
17	平澤和則	41	67	17
18	千葉健一	35	65	18

#### 総会マラソン・定期総会・懇親会・参加者

菅原東 千葉丈夫 平澤和則 浅沼善治 佐藤文政 佐藤繁雄  
 田道郁子 関野吉美 熊谷秀雄 阿部金吾 氷室一彦 松本守仁  
 畠山真佐美 菅原孝一 菅原楯夫 金田真太郎 須藤正男

#### 総会・マラソン懇親会会計報告

収入	会費	1,500円×17人=25,500円
	会負担金	3,000円
	収入計	28,500円
支出	飲物代	6,132円
	おつまみ代	2,413円
	弁当代	19,955円
	支出計	28,500円
収支	収入	28,500円-支出28,500円=0円

#### ご 祝 儀

阿部金吾様 濁酒1升・お新香 佐藤東様 焼酎

#### 年会費納入者

菅原立巳 2,000円 岩淵真二 2,000円 金田真太郎 4,000円  
 佐藤敏明 4,000円 橋階正治 2,000円 畠山真佐美 2,000円