

(成田1面続き)

その時はまだ何とかイケると思っていたがすぐに大腿四頭筋に異常が。生まれて初めて足がつりそうになり、そこからは歩いてり走ったり。浅沼さんが用意して下さったエアサロンパスのおかげで何とか攀らずに前へ。ここまで来たら時間よりやり遂げようと思い、なりふり構わず前へ。ラスト2Kは完全に歩きゴール。時間は5時間55分。やり遂げた満足感反面、当初はいくら遅くても5時間半と思っていたので、走れ切れなかった悔しさもあり「次回は走りきるぞー」という思いになりました。

最後に、雨の中6時間近くも支援下さいった浅沼さん、ほんとうにありがとうございました。

(42. 195Kについて気になり調べたところメロスが決めた訳ではありませんでした~)

(岩淵1面続き)

単独走破辛い！！だが止めるわけにのいかなかった。東北ニュージーランド村を超えて、キンレイ(株)で折返すまでもつらかった。コンビニでコロッケとコーヒー缶で一服。その後来た道をひたすら走るようになった。途中で浅沼さんが「ペースが速いぞ、もう少し落とせ」と言ってくれたのが救いとなった。その後どこかで見た姿が、良く見たらそれは菅原孝一師匠ではないですか。緑のウインドブレーカーを着ていたの解った。もうこんな所まで来ているとは恐るべし。何にはともあれひたすら走るのに必死でしたが雨も降っていることもあり比較的楽でした。

しかし山目駅までは遠い遠いなかなか着きませんでした。足が痛くなるや全身も痛いもうやめたい、でも負け犬にはなりたくない、早くゴールしたい、先はまだ長い、人生はマラソンと同じだとは良く言ったものだ、ぐだぐだ言っているうちに柵の瀬弧線橋が見えてきたあとひと踏ん張り。

ガストのところまで来ると孝一さんがいつの間にやら隣にいた。途中で別れ自分の目標とした古戦場まで走り欄梅荘へやっとゴール、何と12時40分だった。フルマラソンを超え50K走ったのかな？。フルマラソン初完走満足だった。

今度は50Kに挑戦してみようかなと思う。次回フルは4時間切りを目標に頑張ろう。

会員の近況

及川繁さん元気でディーサービスに行って皆さんに「あでに」(頼られる)されているとの事。

会費を納入頂きました。(娘さんより)

例走会&フルマラソン・懇親会参加者

| 氏名 | 例走会 | フルマラソン | 懇親会 |
|--------|-----|--------|-----|
| 岩淵真二 | ○ | 50 | ○ |
| 小野寺卓司 | ○ | | |
| 関野吉美 | ○ | | ○ |
| 小野寺富士子 | ○ | | ○ |
| 庄子裕之 | ○ | | |
| 成田頼大 | ○ | 42 | ○ |
| 佐藤東 | ○ | | |
| 浅沼善治 | ○ | 伴走 | ○ |
| 菅原孝一 | | 42 | ○ |
| 須藤正男 | | | ○ |
| 菅原楯夫 | | 買物 | ○ |
| 佐藤文政 | | | ○ |

春季フルマラソン会計 4月5日

収入 会費 1,000円×9人=9,000円

支出 お弁当・飲み物 7,575円

収支 9,000円-7,575円=1,425円

1,425円は一般会計へ入金しました。

ご祝儀 佐藤東様 お酒

年会費納入者

及川繁 2000円 今出恭二 2000円

阿部隆 2000円(新入会員)

3月月間MVP

| 順位 | 名前 | 3月走行 | 昇進走行 | 昇進順位 |
|----|-------|------|------|------|
| 1 | 須藤正男 | 399 | 1006 | 2 |
| 2 | 菅原孝一 | 381 | 1140 | 1 |
| 3 | 竹原康江 | 378 | 958 | 3 |
| 4 | 大越昭夫 | 301 | 849 | 4 |
| 5 | 浅沼善治 | 208 | 534 | 7 |
| 6 | 庄子裕之 | 193 | 523 | 8 |
| 7 | 関野吉美 | 188 | 505 | 10 |
| 8 | 佐藤文政 | 188 | 586 | 6 |
| 9 | 小野寺卓司 | 180 | 515 | 9 |
| 10 | 小野寺知夏 | 122 | 672 | 5 |
| 11 | 岩淵真二 | 120 | 185 | 15 |
| 12 | 氷室一彦 | 108 | 324 | 13 |
| 13 | 菅原楯夫 | 85 | 230 | 14 |
| 14 | 小嶋哲郎 | 73 | 178 | 16 |
| 15 | 平澤和則 | 106 | 173 | 17 |
| 16 | 成田頼大 | 50 | 125 | 18 |
| 17 | 松本守仁 | | 427 | 12 |
| 18 | 畠山真佐美 | | 430 | 11 |
| 19 | 千葉健一 | | 65 | 19 |