

東北風土マラソン

4月26日

昨年は富士トレイルと重なり、参加できなかった大会です。レース後、日本酒が飲めるというだけで、ぜひ参加したい大会でした。帰りの為に家内を誘い登米に向かいました。

長沼を2周回するフルコースです。エイドが10ヶ所、2周で20ヶ所。1周目と2周目は給食も変わり、餃子やふかひれスープ、ほたて、サイコロステーキ、あんかけあぶら麩丼など、20種類以上の補給がありました。

最近走力も落ちぎみなので、今回はエイドを全て完食することを目標に走り出しました。2周目は足より腹の方がきつい感じでしたが、無事、完食完走する事ができました。タイムを気にせずリラックスして補給しながらの走りだったせいか、内臓も快調でした。ゴール後は、利き酒チケットを手に日本酒を堪能しました。フルを走って体重が増えたのは、初めての経験でした。

フルマラソン 菅原孝一 3:44:01

菅原孝一 記

5月例走会 5月3日

5月例走会は五月晴れの連休3日でした。新会員細川さん、岩淵さん、阿部さんをはじめ総勢17名の参加で開催しました。会長より新しい仲間を7人迎えたそのうち3人が今日出席、早速自己紹介をして頂きました。「いこい・一関両運の岩淵です。一関ハーフも走ってます。」「日川の細川です。自転車(ロード)ですが最近走りを始めました。宜しく。」「阿部隆です。以前から楽走会に入ると言っていたが誰も誘ってくれなかった。今回会員になりました。宜しく。」と紹介戴く。その後各参加者自己紹介。事務局からの連絡、盛り上がった例走会でした。

参加者

細川慎一 岩淵吉郎 阿部隆 (以上新会員)
関野吉美 菅原東 千葉丈夫 小野寺富士子
小嶋哲郎 小野寺卓司 成田頼大 菅原孝一
浅沼善治 菅原楯夫 平澤和則 佐藤東



浅沼善治 記 新会員岩淵さんの自己紹介



鯉のぼりの下で例走会参加者

6月例走会

日時 6月7日(日)

午前6時より

会場 河川敷トリムコース

当番を菅原楯夫さんをお願いします。

市民マラソン・桜を惜しむ会会計報告 4月26日

収入 会費 1,000円×13人=13,000円

ご祝儀 岩淵真二様 3,000円

収入計 16,000円

支出 弁当・飲み物 6,830円

アルコール・つまみ 6,710円

支出計 13,540円

収支 16,000円-13,540円=2,460円 (一般会計へ)

御持寄り品

佐藤 東様 お酒

阿部金吾様 漬物

田道郁子様 ワイン・枝豆

御馳走様でした。

会計より



桜を惜しむ会参加者 4月26日

4月月間MVP

順位	氏名	月間走行	累計走行	累計順位
1	竹原康江	402	1360	3
2	須藤正男	370	1376	2
3	菅原孝一	346	1486	1
4	大越昭夫	300	1149	4
5	浅沼善治	200	734	9
6	庄子裕之	200	723	10
7	小野寺知夏	200	872	5
8	関野吉美	188	693	11
9	佐藤文政	186	772	7
10	小野寺卓司	175	690	12
11	松本守仁	153	854	6
12	畠山真佐美	127	738	8
13	平澤和則	126	299	15
14	氷室一彦	108	432	13
15	成田頼大	82	207	17
16	菅原楯夫	70	300	14
17	小嶋哲郎	57	235	16
18	岩淵真二		185	18
19	千葉健一		65	19

年会費納入者

升谷みち子 2,000円 熊谷えみ子 2,000円 伊藤康一 2,000円

小山 仁 2,000円 (以上新会員)

石川徳雄 2,000円 高橋正憲 2,000円 佐藤隆文 2,000円

訂正とお詫び

5月号で会費納入者今出恭二さんの会費額2,000円と掲載しましたが10,000円の誤りでした。大変失礼しました。訂正しお詫び申し上げます。