

(1面続き) いわて銀河100Kマラソン **連続完走も楽じゃない!**

午前2時にホテルを出て駅前に。大会も回数を重ね運営もだいぶスムーズで、すでに大型バス5~6台が待機していて、すぐに北上陸上競技場へピストン輸送。しかし、体の方はもうひとつ盛り上がりませんままスタート。

100kだから序盤から張り切り過ぎてもダメだが、40k位までは6分前後でいつものペースだったが、山登りが始まったあたりからペースが落ち始め歩きが入ってしまった。本当はこんなレースは投げてしまいたかったが、今回まで連続完走が続いていたのでせめて完走だけは!と気持ちを繋いだ。しかし、60k地点で7時間を使い、残り40kを歩いて7時間以内で移動するには10分/k平均位は保ちたいところ。鼻水と嘔吐をしながら飲まず食わずのへろへろの体で、延々と40kを頑張り通して13:59:41秒、残り19秒で完走者942人中、最後でゴール。連続完走記録が途絶えなくて良かった!!来年にまた希望が繋がる。

話は変わるが、このレースをなんと裸足で走っているお姉ちゃんがいた('jj')まるで室内で事が起き、裸足で逃げだしてきたように見える?ウェアは今流行りのピンクのランスカ。隣のおじさんが「俺は面の皮は厚いが、足の裏は自信が無いな」と冷やかしていたが、同感。面の皮の厚いお姉ちゃんと足裏の皮の厚いお姉ちゃん。あなたならどっちにする?私は後者を選択。失礼しました。後日、ネットで裸足ランニングについて調べると、特別珍しい事ではないらしい。

アベベの頃ならランニングシューズも多少贅沢だったかも知れないが、私もシューズを買う金が無くなったら初めてみよう。確か、小学校の運動会は裸足の時もあったと思い出した。でも、100kはちょっと...

大会エントリー 1566名 完走者 942名 菅原孝一 13:59:41
松本守仁 66K リタイヤ 菅原 孝一 記

「錦秋湖マラソン」走ってきました 5月31日

本来なら最長の「30km」といきたい所でしたが今の私の走力からして制限時間内(2時間45分)に走り切ることは不可能と判断し、今大会はハーフを走りました。「ハーフなら余裕だな」と思っていたのですが、前日の仕事疲れも残り、ラスト3kmからは歩いてしまい、やっとゴールに辿り着いた感じでした。

走る方はさっぱりでしたが、今回のゲストランナー那須川さんを激写出来たので良しとしましょう。
記 録 松本 守仁 記



ゲストランナーの
那須川選手

30K 菅原孝一 2:22:28 ハーフ 松本守仁 1:53:14 浅沼善治 2:06:40

菅原初江さんから大会参加レポートがありました。

第11回笛吹市桃の里マラソン 4月5日 10^{キロ} 41分48秒 4位
中央線の山梨市駅または石和温泉駅から送迎バスで行きます。
桃の里と言うだけあり、大会コースはあたり一面は桃畑でその回りを走ります。ピンク色の桃がとても綺麗でした。

久しぶりの10^{キロ}なので、最初から強気で3分50で入ったのですが、6^{キロ}から9.5^{キロ}まではだらだら登り坂が続き、せっかく貯めたタイムを使い果たしました。

野辺山マラソン 5月17日 10^{キロ} 42分48秒 5位

スタートは日本の鉄道の中で一番の標高の高いとされる野辺山駅(標高1345m)より少し高い所からでした。
こんな所で毎日練習していたら、きっと速くなるんだろうな~と感じるくらい、アップから苦しくなりました。

レースについては仙台ハーフ以降、痛みを取るため1週間完休したので横隔膜は動かないだろうと思っていたのですが、やはり腕が痺れるほど酸欠でした。故障の脚には全く力が入りませんが、上半身を連動させ姿勢と腹筋を意識しながら、アップダウンのコースをゴール。

本大会のメインは100^{キロ}で、最高地点は標高1900m。70^{キロ}からは激坂のある過酷なコースにチャレンジする選手の姿に感動しました。
10^{キロ}でも辛いのに、100^{キロ}、71^{キロ}、フルにチャレンジされた方は本当に素晴らしいと思いました。 以上、報告致しました。

菅原 初江 記

5月月間MVP

順位	氏名	月間走行	累計走行	累計順位
1	須藤正男	384	1700	3
2	竹原康江	372	1732	2
3	菅原孝一	368	1854	1
4	小野寺知夏	230	1102	5
5	松本守仁	221	1075	6
6	小野寺卓司	217	907	10
7	関野吉美	191	884	11
8	浅沼善治	181	915	8
9	畠山真佐美	170	908	9
10	佐藤文政	156	928	7
11	岩淵真二	146	477	14
12	平澤和則	128	427	15
13	氷室一彦	108	540	13
14	成田頼大	90	297	19
15	小嶋哲郎	90	325	18
16	金田真太郎	68	356	17
17	菅原楯夫	65	365	16
18	大越昭夫		1149	4
19	庄子裕之		723	12
20	千葉健一		65	20

2014年 全日本マラソンランキング

54歳 菅原 初江 4位 3:16:08
52歳 竹原 康江 12位 3:19:41