

念願のゴールドコーストマラソン



川内選手とハイポーズ

2015年7月5日 念願のゴールドコーストマラソンに参加しました。今年は50歳のリフレッシュ休暇で10日間のお休みが頂けたので、7/2~8日の7日間、JALのツアーでオーストラリアへ。

2日は夜に成田を発ち、シドニー、ブリスベン経由でゴールドコーストへ。

3、4日はゴールドコーストの街並みや、サーファーズパラダイス海岸での谷川真理さんとのモーニングランを楽しみました。また、モーニングランには一関でもおなじみの60代のマラソン世界記録保持者

保坂さんもご参加されお話をさせて頂きました。

マラソン当日の5日はスタート時刻の7:20に合わせて3:30に起床。ツアーで用意して頂いたおにぎり二個とバナナを食べて会場へはバスで移動。ゴールドコーストは南国と言っても今は冬。朝晩は気温が一桁台になるのですが、地元の方々はレースのウェアのまま tram (路面電車) やバスで移動。見ている方が寒い(笑)。会場ではJALのテントでゆったりくつろげました。

レースは約9000人参加のハーフがフルより早い6時スタート。薄暗い中、ツアーメンバーの応援をして自分もフルの準備。オーストラリアは紫外線が非常に強いのでサングラスと日焼け止めは欠かせません。すっかり夜が明けた7:20に約6000人が参加のフルマラソンがスタート。私はこのレースに向けて練習を頑張りすぎ、脚の状態が悪くなくとも自己ベストを狙える状態ではなかったため、3時間45分のペースメーカーと一緒に最初から最後まで走りました。

天気は快晴。どこまでも続く海岸線。歴史ある建物、高層ビル、そして最後まで途切れることの無い応援。感動の連続で脚の痛みも忘れ予定通り3時間44分台で完走。夢の様な時間でした。

レース後はパーティで川内さんと談笑したり写真撮影。今年は北上マラソンでコースレコード更新を目指すそうです。

帰国途中にシドニーに立ち寄り、オペラハウスやハーバーブリッジ、大聖堂などを見物。本当に夢の様な一週間でした。是非また行きたいです!

記録 グロス 3:44:36 男子1252位/5276名
ネット 3:43:20 男子50-54 84位/340名

庄子裕之 記

北丹沢12時間山岳耐久レース 7月5日



無事ゴールしました

初めて参加のレースです。関東地方は7月上旬雨続きで、ピークの山岳コースは土砂崩れなどで走行不能で44kの距離が38kほどに短縮され、ちょっと残念でしたが、雨の中ドロドロのぬかるんだ山道を楽しみました。

気がつくと、驚いたことに左足膝下に義足のランナーが私の前を走っていました。年の頃30代?急な登りだとすぐ目の前に足元が見えるので、しばし見とれて懸命に後を追いつつ、下りはどんな走りをするかと思いきや、スピードを上げ、他のランナーと変わらない走りをしていました。おそらく文字通り血のにじむ努力をしてきたのだと思い、私もさらに頑張らなければとカづけられた思いでした。

記録 5:14:24 902/1374名

菅原孝一 記

第1回 自立マラソン(須川街道編)

6月13日(土)午前6時古戦場から巖美街道を祭時大橋目指して走った。バックには食料・着替え用ジャージ等ちょっと応える。

矢櫃ダムを崩落した祭時大橋と勘違いし、堪能して帰ってきてしまいました。今回の辛かった処は骨寺荘園遺跡からの下り坂辺りからのアップダウン。んぼと畑に民家で嫌になる。また距離が分からず辛い。矢櫃ダムを見てからひと安心(今日の目標と勘違い)戻ってしまう。古戦場へ着いたときはもう”ポロポロ”ガタガタ”でも自分の目標達成に良しとしようか。次は100K挑戦目標達成するぞ!!

岩淵真二 記

8月例走会

- ◇ 日時 8月2日(日)午前6時
- ◇ 場所 市役所前駐車場
- ◇ 当番 小野寺(富)さんお願いします

7月 月間MVP

順位	氏名	月間走行	累計走行	累計順位
1	竹原康江	425	2157	2
2	菅原孝一	365	2219	1
3	須藤正男	333	2033	3
4	松本守仁	304	1379	5
5	大越昭夫	268	1636	4
6	平澤和則	210	637	14
7	小野寺卓司	205	1112	7
8	庄子裕之	191	1239	6
9	浅沼善治	190	1105	8
10	畠山真佐美	152	1060	10
11	岩淵真二	151	628	15
12	佐藤文政	112	1040	11
13	氷室一彦	108	648	13
14	小嶋哲郎	90	415	17
15	菅原楯夫	80	445	16
16	成田頼大	62	359	18
17	小野寺知夏		1102	9
18	関野吉美		884	12
19	金田真太郎		356	19
20	千葉健一		65	20

国体PR駅伝 会計報告	会費	3,000円×11人=33,000円	飲物・食料	4,030円
	ご祝儀	佐藤会長 7,000円	懇親会費	38,500円
	収入計	40,000円	ガソリン車両代	11,564円
	(差引△14,094円は一般会計より)		支出計	54,094円