

今年も暑かった沢内マラソン 8月2日 佐藤 文政 記



優勝しました



5位入賞しました

朝早く中里さんの車で出発したが、会場に着くともう駐車場は満杯でした。体育館で場所取りをしていると、菅原孝一さんと奥さんが来たので、浅沼さんは来ないのかなと聞くと、用事があり来ないとの事少し残念でした。中里さんとアップに出ましたが、朝から天気が良く暑くなってきました。私は5Kでしたが、それでも朝からこの暑さでは体がもつか心配でした。5K9時35分スタートで。係から「9時にはもう30度になりました。日中はもっと気温が上がりますので、走りながらの給水は小まめ取るように」との話がありました。いよいよスタート、始めの1Kは4分30秒で入るようにしたのですが、下りなので4分10秒、その脇で中里さんが「佐藤さん早いからちょっと落とせ」と言われ、アツと思いきやそれから中里さんに引っぱってもらいながら走り、あと1K手前の登りではとても苦しくなり最後300Mはフラフラでした、それでも走りきることが出来て楽しかったです。

中里さん孝一さんさわなりの青木さん（練習で一緒）これからも宜しくお願いします。

参加者記録

男子	5K	佐藤 文政	24:53	1位	(75歳以上)
男子	10K	菅原 孝一	46:28	5位	(60~64歳代)
"		熊谷 義郎	51:39	17位	(同上)

大船渡ポートサイドマラソン 7月26日

大船渡市で開催された「大船渡ポートサイドマラソン」走ってきました。それほど暑くなかったですが、レースになると気持ち的に熱くなりました。今回はスタートと同時に頑張ったので、辛いし、そして苦しいし、何度「歩こっかなあ」と思いましたが何とか自分に妥協することなくゴール出来ました[拍手]。なぜ苦しい思いまでして人は走るのでしょうか。

年に一度行くか行かないかの大船渡市を満喫することが出来ました。

男子 10K 松本守仁 48:11

松本 守仁 記



7月月間MVP

順位	名前	7月	累計	累計順位
1	竹原康江	441	2598	1
2	菅原孝一	372	2591	2
3	大越昭夫	301	1937	4
4	須藤正男	280	2313	3
5	小野寺卓司	245	1357	8
6	松本守仁	235	1614	5
7	庄子裕之	219	1458	6
8	平澤和則	207	844	13
9	佐藤文政	202	1242	11
10	関野吉美	198	1252	10
11	浅沼善治	175	1280	9
12	小野寺知夏	155	1407	7
13	岩淵真二	128	756	14
14	氷室一彦	108	756	15
15	畠山真佐美	90	1150	12
16	菅原楯夫	73	518	16
17	小嶋哲郎	71	486	17
18	長澤茂	50	50	21
19	成田頼大	45	404	18
20	金田真太郎		356	19
21	千葉健一		65	20



駒形根神社奥宮

近況報告

8月9日年金者組合「山の会」仲間5人と須川登山表掛コース(9、6K)須川最難関コースに挑戦、ブナ原生林、「石飛八里」の約2Kの沢歩き、お花畑にはヒメコザクラ・イワカガミ・ダイヤモンドソウ・雪渓有のスリル満点でしたが雨が憎かったです。

浅沼 善治 記

ビヤパーティ会計報告 8月6日

収入	会費	1,000円×14=14,000円
支出	飲物・つまみ等	10,679円
	ホルモン鍋材料	3,000円
	支出計	13,679円
収支	収入14,000円-支出13,679円=321円	
	(一般会計へ繰入れしました)	

ご祝儀

氷室前会長 缶ビール 1ケース

年会費納入者

長澤 茂	2,000円	熊谷正治	2,000円
小野寺知夏	2,000円		