

第30回 田沢湖マラソン

9月20日、秋田県仙北市で開催された田沢湖マラソンに行ってきました。走るのはもちろんフルマラソンの部。しかしいつもの「練習不足」と「前日も仕事」と不安要素ばかりでしたが、ゴールまでバテることなく完走出来ました。スマホ片手に写真撮りながらのんびり走ったのが良かったようです。お陰で国民栄誉賞受賞のあの方とも握手も出来たし、充実した一日になりました。

記録 フルマラソン 4時間36分53秒



ゲストランナーの高橋尚子さん



左桃ガールと上名産の桃
走ることが出来た、また参加したいと思います。

伊達ももの里マラソン

8月30日、福島県伊達市で開催された「伊達ももの里マラソン」走って来ました。始めて参加したんですが人気の大会とあり凡そ6000人もの参加者で会場は賑わっていました。あまりのランナーでタイムは狙えなかったですが、気持ちよく走ることが出来た、また参加したいと思います。

男子 10キロ 50分55秒(ネット)

松本守仁 記

遠野ジンギスカンマラソン



6位入賞表彰台に立ちました

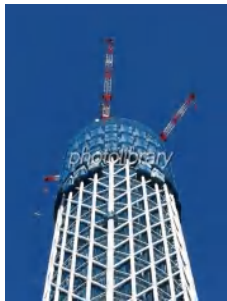
2015年8月24日 久しぶりに遠野ジンギスカンマラソンに参加しました。前日は大曲の花火。一関に帰って来たのは当日朝5時頃。バスツアーだったので運転はしなかったものの狭いシートでほとんど眠れず、家に帰って着替えてすぐに遠野に向けて出発しました。遠野はいつも暑いイメージがありましたが、この日は曇りで涼しいくらい。眠い目をこすりながら(笑)走る私にとっては非常にラッキーでした。

この日は5キロの部にエントリー。10時にスタートしてみればやはり体は重く、全くスピード出ず。周りの中学生の急な進路変更で2度止まったりしながらも、何とか20分代はキープしてゴール。運良く50代の部で6位入賞しました。レース終了後は、10キロを走ったキッドご夫妻、松本さんと遠野ホップ収穫祭でビールを飲み、たかむろ水光園で入浴、一関に戻ってからは「どっと」で反省会と、丸一日楽しく過ごしました。

記録 5キロ 20分56秒 50歳以上の部 6位

庄子裕之 記

東京だより



東京のシンボル
スカイツリー

今年は昨年から引きずっていた踵の故障からなかなか抜け出せずにいましたが、6月に開催された奥武蔵ウルトラマラソンあたりから、ようやく走れるようになりました。とは言え、78kmという距離に対する不安は大きく、下りの激しいコースに、また痛めてしまったらどうしようという不安も重なり、とにかく完走を目標に走りました。

結果 8時間15分22秒 年代別 8位

その後も、後遺症もなく順調に練習が積めてきたかなという感じです。

今年の夏はかなり暑さがきつかったですが、奥武蔵ウルトラを完走出来たことが自信になり、何とか練習を続けられた感じです。

今シーズンは、やってみなければ分からない、と言ったところですが、昨年よりは結果を出せるといいかなと思っています。

まずは、9月に開催される一関ハーフマラソンを目標に頑張りたいと思っています。

楽走会の皆様にもお会い出来るのを楽しみにしていますので、よろしくお願ひします。

竹原 康江 記

8月月間MVP

順位	名前	8月走行	累計走行	累計順位
1	竹原康江	519	3117	1
2	菅原孝一	338	2929	2
3	庄子裕之	297	1755	6
4	大越昭夫	295	2232	4
5	小野寺卓司	236	1593	7
6	須藤正男	212	2525	3
7	平澤和則	198	1042	13
8	関野吉美	178	1430	9
9	松本守仁	174	1788	5
10	小野寺知夏	160	1567	8
11	佐藤文政	152	1394	10
12	畠山真佐美	98	1248	12
13	菅原楯夫	80	598	16
14	浅沼善治	71	1351	11
15	小嶋哲郎	68	554	17
16	成田頼大	55	459	18
17	岩淵真二		756	14
18	氷室一彦		756	15
19	長澤茂		50	21
20	金田真太郎		356	19
21	千葉健一		65	20

年会費納入者

細川慎一 2000円