

第33回奥州前沢マラソン 11月1日(日)



最後の奥州前沢マラソン参加者

11月1日 第33回スポニチ前沢マラソン30キロの部に参加しました。33回の歴史を誇るこの大会。全国でも数少ない30キロの部があり、毎年楽しみにしていましたが、残念ながら今回で終了。来年は岩手国体があるためマラソン大会はお休みで、再来年フルマラソンに生まれ変わるとのこと。フルはフルで楽しいですが、30キロもやってほしいなー。

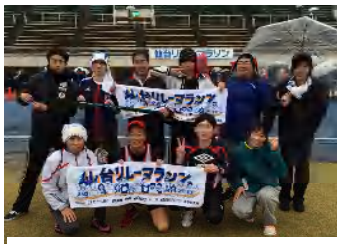
さて、当日は天候にも恵まれ絶好のマラソン日和。30キロハーフと一緒に9:35にスタート。スタート地点ではキッドさんや平澤さんの後ろに並びついて行こうかと思いましたがどんどん離れる一方。4キロ過ぎからの名物の上りはいつもながらきつく、まだ5キロしか走っていないのにこんなにきつく大丈夫か？と自分に問いかけながらなんとか上りきり、その後もアップダウンを繰り返す難コースに苦しみながらもなんとかペースを維持。10キロ過ぎからキッドさんの背中が近づいたり離れたたり。折り返してからペースアップの予定でしたが脚に来ていてペースを維持するのがやっと。24キロの上りでは止めようかと思いましたが何とか上りきり、最後の下りだけはピッチを上げて前を走る人達を次々抜いてゴール。2時間20分切りを目指しましたが2分及ばず。それでも、脚の状態が悪くて練習不足でしたからまずまずでしょう。ありがとう前沢マラソン。生まれ変わって、また会いましょう。

庄子 裕之 記

第33回奥州前沢マラソン記録

総合順位	氏名	タイム
男子30K		
75/237	庄子裕之	2:22:00
83/237	菅原孝一	2:23:24
171/237	松本守仁	2:46:35
男子ハーフ		
161/409	平澤和則	1:47:44
313/409	浅沼善治	2:05:15
/409	佐藤 東	途中棄権
男子10K		
161/529	菅原東	47:37
202/529	佐藤文政	49:25
289/529	小野寺良信	53:18
314/529	成田頼大	54:40
ミニ男子60歳以上		
320/526	岩淵吉郎	23:01

仙台リレーマラソン 42.195*。「三秋会チームさわなり」で走ってきました



チームさわなりの皆さん

11月8日(日)私は仙台リレーマラソンに参加してきました。きっかけは、さわなり苑の若い職員達でチームを作り、参加してみようという話が生まれており、私にも声がかかったからです。私も走ってみたいと思ったので、すぐに返事をしました。

当日の朝、5時30分に一関インターに集合し、柴田さんの車で仙台陸上競技場を目指しました。移動中から雨で今日は濡れたら寒いだろうなと思いながら会場に向かいました。

受付、あっという間にスタート時刻に第1走者スタート、何せ俄かづくりのチーム襷繋ぎがうまくいくか不安でしたが上手く繋がりました。

第1走者は福士凌さんをスタートに10人目のアンカーに、若い人達から頼まれ私が勤めました。年長だから頼まれたのかなと思いつつも、私なりに頑張って走りきりました。

レース中、ずっと小雨が降り続いており、若い方方にはちょっと走りづらかったと思いますが、それでも今日の大会に出るために作ったチームで42.192Kを無事元気にタスキをつなげて良かったです。今後も、このメンバーで各大会に出られたらよいなと思いました。チームさわなりの皆さんご苦労様でした。

佐藤 文政 記

10月月間MVP

順位	名前	10月	累計	累計順位
1	須藤正男	382	3198	3
2	竹原康江	378	3956	1
3	菅原孝一	330	3573	2
4	大越昭夫	282	2763	4
5	庄子裕之	280	2268	5
6	小野寺卓司	220	2048	7
7	関野吉美	201	1809	9
8	松本守仁	196	2179	6
9	浅沼善治	181	1687	11
10	佐藤文政	181	1725	10
11	畠山真佐美	161	1615	12
12	平澤和則	115	1270	13
13	菅原楯夫	90	773	14
14	小野寺知夏	90	1847	8
15	成田頼大	78	606	18
16	小嶋哲郎	62	679	17
17	千葉健一	50	115	20
18	金田真太郎		417	19
19	岩淵真二		756	15
20	氷室一彦		756	16
21	長澤茂		50	21

秋季フルマラソン 10月18日(日)

今年の秋季フルマラソンは10月18日欄梅荘を発着に開催しました。今回は初完走者ありませんでしたが、全員20K以上走り爽やかな汗を流しました。なかでも菅原孝一さんは唯一人フル完走で38回目とのことでした。

記録・懇親会参加者

菅原孝一	フル(38回)	須藤正男	35K
畠山真佐美	24K	浅沼善治	24K
大越昭夫	20K	菅原楯夫	20K



夫々の目標達成祝しカンパニー

会計

会費	1000円×5人=5000円
支出	飲食料費 4833円
差引	5000円-4833円=167円 (一般会計へ)