



「黒いランニングが私です」

第35回つくばマラソンに参加しました

11月22日

この日は11月後半の3連休中日。前日観光でもしたいところでしたが我慢しレースに備え宿で早めに就寝。翌日は宿からの送迎バスで現地入り。既に多くの選手や応援の人達が集まっていたがトイレは仮設が多数設置してありほとんど並ばず、また荷物預かりもスムーズ。このレースは今回からコースが変わって折り返しから周回に、またスタートがウェーブスタートに。私は昨年の怪我の影響でいつものAブロックのタイムが無く今回はCブロック。しかし、Cブロックは第一ウェーブから10分後にスタートの第二ウェーブの先頭と言うことで、先頭ブロックなら渋滞大丈夫だよと余裕をかましスタート直前に行ってみたらブロックの最後尾。スタートラインは遥か向こうで大失敗。9時10分号砲がなるもスタートラインま

では53秒。その後も渋滞は終わらず5キロまで26分以上かかってしまいました。

その後は25分代までペースを戻すも給水では毎回ストップ、新コースは結構アップダウンが多くなり思うようにペースアップできず、つくばワーストのタイムでゴールというなんとも消化不良のレースとなってしまいました。

しかしレース後は一年ぶりに再会の、eAの鈴木さん、渡嘉敷さん、宮川さんのコーチ陣、私のマラソン師匠仙台の門脇さん、初江さんやみっちゃん、ちゃこちゃんなどたまにしか会えない人達と会ってお話が出来てレースのモヤモヤが吹き飛びました。また、着替えに戻るとキッドさんご夫妻がいらっしゃり、健闘を称えあいました。

そして夜は、一関ラン友さんとイルミネーションの街へ繰り出し、ビール、ワインで大いに盛り上がりました。

菅原孝一 グロス 3:36:14 ネット 3:35:51 総合2575位/10216人

庄子裕之 グロス 3:37:52 ネット 3:36:59 総合2689位/10216人

庄子 裕之 記

陸前高田応援マラソン大会参加報告 【小野寺 良信】



平成27年11月15日、陸前高田市で開催された標記大会に参加しましたので、ご報告いたします。

○小生にとって、先の震災、津波で未曾有の被害を受けた沿岸地域の情報は、見聞きするたびに気になり、機会をみては出かけていました。

従来の市民マラソン大会を拡大して、今回市外からも参加者を募ったという本大会は、今シーズン最後の大会に相応しいと考え参加させていただきました。

○スタートの場所は米崎小学校ですが、グラウンドの大半が仮設住宅用地となっており、現在でも10棟の建物が所せましと並び、正に被災者が暮らしている空間でした。(スタッフによると、現在でも100人位は住んでいるとのこと)

○開・閉会式では、テレビ岩手の高橋美佳さんが進行役を務め、ゲストランナーは安喰太郎さんと巨人軍の鈴木尚広選手で、特に鈴木選手はトークショー、抽選会で、さらに人気を集めていました。

○さて、コースですが平坦地は少なく、常にアップダウンが小刻みに続き、カーブも多い難コースでありました♪～

○帰路は、竹駒地区の仮設食堂にて、店のおすすめメニューだと言われるだけあって、非常に美味しい担々麺と手づくり杏仁豆腐を食し、隣の産直ではリンゴ、野菜等を買込み、来年も(開催される場合)また来ることを胸に誓い、高田を後にしました。

なお、記録 25分09秒/5Km (37位/104人)で、総エントリー数は793人(名簿上)でした。

11月月間走行MVP

順位	名前	11月	累計	累計順位
1	竹原康江	454	4410	1
2	大越昭夫	349	3112	4
3	須藤正男	293	3491	3
4	菅原孝一	260	3833	2
5	小野寺卓司	210	2258	7
6	浅沼善治	191	1878	10
7	関野吉美	178	1987	8
8	佐藤文政	146	1871	11
9	松本守仁	126	2305	5
10	畠山真佐美	107	1722	12
11	平澤和則	92	1362	13
12	小野寺知夏	90	1937	9
13	菅原楯夫	80	853	14
14	小嶋哲郎	64	743	17
15	成田頼大	53	659	18
16	千葉健一	46	161	20
17	庄子裕之		2268	6
18	金田真太郎		417	19
19	岩渕真二		756	15
20	氷室一彦		756	16
21	長澤茂		50	21

師走マラソン会計報告 (12月6日)

収入 1,000円×9人=9,000円

ご祝儀 成田頼大様 3,000円

支出 弁当・飲物等 11,121円

収支 12,000円-11,121円=879円(一般会計へ)