



## 情報誌「アイデア」で 一関楽走会を紹介

2月例走会を取材した一関市民活動センター地域情報誌「アイデア」4月号がこの度発行され関係機関に配付されました。

写真左は情報誌表紙、右は一関楽走会を団体紹介した4ページ。



## 第5回京都マラソンに参加して

佐藤 東 記

昨年の8月、神崎良一君から「京都マラソン イがね、被災者枠で200人があるよ」と言われ、早速ｲﾝﾀｰﾈｯﾄで申し込み9月に受付確認書が届いたので、京都もしばらく行ってないな～と思い、本気になって旅費の心配をしながら準備を始めました。1月に参加案内書が届く。

2月20日8:50車で仙台空港に出発、久しぶりの空の旅で「ドキドキ」しながら、大阪空港に無事着陸。当日は4時半に起床8:00手荷物を預け冷たい風を感じつつ青空の下スタート。

西京極総合運動公園から萩原堤の5kまで8'22"

- 一条通の 10kまで6'35"
- 北大路通の 15kまで7'58" ここから坂道
- 賀茂街道の 20kまで8'14" の連続。
- 北山通～折返し 25kまで8'51"
- 賀茂川河川敷 30kまで9'19"
- 河原町通 35kまで8'06" 折返しまで上り坂
- 今出川通折返し 40kまで9'09"
- ゴールまで8'20"

グロス 5:51:26、 ネット 5:43:06

40k付近で女性の人に「何とか時間内にゴールできますね」と話かけられ元気をもらいました。その人は抽選で当り、富山から一人で参加してるとのことでした。しかし、京都は上り坂の多いタフなコースでした。完走メダル、ﾀﾗ、完走証を受取り宿へ戻って近所の銭湯でゆっくり身体を癒し、宿から紹介された、平安神宮近くのうどん屋へ、一人で飲むビールが何と！うまく感じたことか・・・。

平成28年 2月21日

3月月間MVP				
順位	名前	3月走行	累計走行	累計順位
1	須藤正男	330	813	1
2	菅原孝一	277	800	2
3	大越昭夫	238	747	3
4	庄子裕之	223	637	4
5	小野寺卓司	207	604	5
6	関野吉美	193	552	6
7	浅沼善治	157	483	7
8	佐藤文政	141	423	10
9	松本守仁	130	443	9
10	平澤和則	125	238	12
11	小野寺知夏	120	320	11
12	畠山真佐美	92	460	8
13	菅原楯夫	85	230	13
14	小嶋哲郎	76	206	14
15	成田頼大	74	121	15
16	千葉健一	20	40	16

### 春季フルマラソン会計 4月3日

収入	会費	1,000円×5人=5,000円
支出	お弁当・飲み物	5,411円
収支		5,000円-5,411円=△411円
		411円は一般会計から支出しました。
	ご祝儀	佐藤東様 お酒