

### いわて銀河 100km チャレンジマラソン 6月12日

毎年恒例「いわて銀河 100km チャレンジマラソン」行ってきました。今年色々忙しく練習不足で「棄権」も考えましたが高い参加費を支払ったと言うことで行ける所まで走ってみました。

スタート時刻の午前4時から9時頃までは薄曇りで涼しく、快調に走れ「もしかして完走出来るかな?」と思いました。がしかし、練習以上のことは出来ないもので山越えが始まる40km付近から足がぱったりと止まり、その後はひたすらウォーキング大会。おまけに太陽が出てきて陽射し全開。結局、第一関門(49.6km地点)で今年の挑戦は終わりました。残念ながら今年も「リタイヤ」でしたが、今年初の大会でマンネリした日常にとって、とてもいい刺激を受けて帰ってきました。

松本守仁 49,6K 菅原孝一 70K

松本 守仁 記



ゴールのアーチ



右から菅原、松本、齋藤の各氏

### 6月例走会

5日市役所前で6月例走会、金ヶ崎マラソンがあり参加者が少なかったです。事務局より19日の県下交流会に15人の参加が確定した、バスに余裕があり追加募集を呼びかけました。

浅沼 善治 記



6月例走会参加者

#### 参加者

小野寺卓司 成田頼大 佐藤東  
菅原楯夫 小嶋哲郎 浅沼善治

### 錦秋湖マラソン

5月29日

今年の公認大会参加は錦秋湖マラソンで始めました。今回は帰りに寄り道があり単独で行く。1時間ちょっとで会場到着、駐車場で元一関駅長さんと一緒になり暫し近況を語りながら受付会場へ、受付ハガキを出しハーフゼッケン番号を探すも無い、どうしたのかと再度ハガキを確認すると30Kでした。兎に角受付を済まし体育館に向かうと入口付近にキッドさん、松本君、齋藤さん、大和田さん「ハーフゼッケンが無く30キロ走ることになった。」行ける所まで行く覚悟でスタートラインへ、フルの練習とギヤチェンジ。ゆっくりゆっくりハーフ折返しまでは良かったが、そこからは前にも後ろにもランナーがいない最後尾、でも諦めないで折返すも、みちのく一人旅、制限時間2時間45分は最初から諦める。それなのに給水係さんは待つて呉れたのには感謝し、必要な給水「ありがとうございました」とお礼しゴール。もう係はおらず、計測無し自己計測3時間38分。

30K 須藤 正男 2:19:19  
菅原 孝一 2:49:16  
浅沼 善治 3:38:00

浅沼 善治 記



錦秋湖マラソン走りました

### 5月月間MVP

順位	氏名	月間走行	累計走行	累計順位
1	菅原 孝一	329	1460	1
2	須藤 正男	313	1432	2
3	庄子 裕之	273	1150	3
4	小野寺卓司	215	1014	5
5	小野寺知夏	200	720	10
6	関野 吉美	185	925	6
7	佐藤 文政	171	780	8
8	大越 昭夫	169	1093	4
9	浅沼 善治	168	801	7
10	畠山真佐美	145	776	9
11	松本 守仁	100	643	11
12	小嶋 哲郎	99	391	13
13	菅原 楯夫	80	390	14
14	平澤 和則	76	437	12
15	成田 頼大	53	218	15
16	千葉 健一		50	16

### 県下交流会参加者

松本守仁 佐藤文政 菅原孝一 石川徳雄 大越昭夫 小野寺知夏  
熊谷秀雄 菅原楯夫 菅原東 須藤正男 千葉丈夫 千葉利郎  
畠山真佐美 平澤和則 浅沼善治

#### 会計報告

##### 収入

##### 支出

会費	5,000円×15=75,000円	大会参加料	4,000円×15=60,000円
ご祝儀	佐藤東様 5,000円	負担金	7,000円
バス代	一関デイス 5,000円	ご祝儀(お酒)	3,288円
		バス代	35,000円
		高速料	2,500円
		運転手謝礼	3,000円

収入計 85,000円 支出計 110,788円

収支 85,000円-110788円=△25,788円 (一般会計より支出)

会計より

### 2015年 全日本マラソンランキング

54歳 菅原 初江 10位 3:13:28