

### 今年も真夏の沢内マラソンを走ってきました 8月7日 佐藤 文政 記



2位入賞しました



2人で入賞しました

いつものチームさわなりでの参加をしました。朝6時中里さんの車で出発。朝は曇っていましたが錦秋湖辺りから真っ赤な太陽が出てきて「今日は大変な暑さになるだろうな」と話しながら会場に着くともう浅沼さん、孝一さん、松本さんそしてレデースの吉田きよ子さんが来ていました。皆元気で良かった。いつもなら外でアップするのだが「今日は34度にもなるのでこまめに水分をとりながら走るように」との注意がありました。10Kは9時30分スタート。私と中里さんは5Kで9時35分スタートしました。沢内のコースの始めは少し上ってそれからは急な下りなので平坦地に備えて早く走りました。折返してからの給水所では水を頭からかぶりスポンジで顔、手、足を冷やし走りました。帰りの上り300Mくらいはとても疲れた走りでしたが、沿道の方々にあともう少しだガンバレガンバレの声に励まされゴール出来たと思います。結果は2位でした。

#### 参加者記録

男子	5K	佐藤 文政	25:54	2位	(75歳以上)
男子	10K	菅原 孝一	48:01	5位	(60~64歳代)
		熊谷 義郎	59:37		(同上)
		松本 守仁	57:33		(40~44歳代)
		浅沼 善治	1:03:28		(70~74歳代)
女子	5K	菅原 恵子	31:05	6位	(50~54歳代)



楽走会会員参加者

### 大船渡ポートサイドマラソン

7月26日

8月7日、毎年恒例の夏の大船渡ロードレースに参加しました。今年は岩手国体・岩手大会を控えているため「第71回国民体育大会デモンストレーションスポーツマラソン」と名称が変更されて開催され、参加賞も豪華で「希望郷いわて国体」名入りのリュック。国から補助金も出ている様でした。今回参加した人はラッキーでしたねー。

さて、この日は沢内マスターズもあり楽走会からは私だけの参加。大船渡は暑さを考慮してスタート時刻が8:30なので自宅を5時に出発し予定通り7:30頃に会場に到着。しかしもう暑い！。3キロだけアップしましたがそれだけでも汗だらだら。スタート時点で既に30度を超えていたでしょう。それでも1キロ5分を切るペースでなんとか10キロを走り切り表彰式会場へ。一関A Cの大和田さんが2位、Runぼるぎーにの佐々木さんが3位に入賞していました。



国体PR横断幕



大和田さん吉本ランナーズの2人共に

表彰式後は吉本のランナーズの二人と大和田さんと一緒に写真を撮らせてもらい、またまたラッキー！それにしても吉本のがんばれゆうすけさんは去年に引き続き総合優勝。

すごいなー。なお、おおふなトンの風船の帽子をかぶり、一位の表彰状を持っているのは相方の小宮ひろあきさんです。これ一応ネタでボケをやっています(笑)。

レース後は参加賞で頂いた100円割引券を持って五葉温泉へ。汗を流してそばを食べ、次への鋭気を養って帰宅しました。

10キロ男子 40~59歳  
記録 47分20秒  
順位 34位/157名

庄子 裕之 記

#### 7月月間MVP

順位	名前	7月	累計	累計順位
1	須藤 正男	324	2051	1
2	庄子 裕之	323	1814	3
3	菅原 孝一	265	1984	2
4	小野寺 卓司	210	1434	4
5	小野寺 知夏	200	1070	9
6	関野 吉美	198	1314	6
7	畠山 真佐美	164	1157	7
8	佐藤 文政	161	1098	8
9	大越 昭夫	161	1399	5
10	松本 守仁	150	943	11
11	浅沼 善治	132	1053	10
12	小嶋 哲郎	92	569	13
13	平澤 和則	90	662	12
14	菅原 楯夫	70	545	14
15	成田 頼大	43	324	15
16	千葉 健一	324	50	16

年会費納入者 庄子裕之 2,000円

#### ピヤパーティ会計報告 8月6日

収入	会費	1,000円×7=	7,000円
支出	飲物・ツマミ等		6,961円
	ホルモン鍋材料		3,000円
	支出計		9,961円
収支	収7,000円-支出9,961円=		2,961円

(一般会計より支出しました)