

毎年恒例の遠野ジンギスカンマラソンに参加しました

8月28日

今年は楽走会から10キロにキッドさんと松本さん、5キロに私、キッドさんのご婦人と大和田さんも一緒に5キロに参加しました。この日は思ったより暑くなく、昨年6位に入賞していたのでそれよりも良いタイムでもっと上の順位をと思い走り出しましたが、さっぱりスピードが上がらず、昨年よりも1分近く遅いタイムで順位も13位。8月上旬の献血で貧血が判明し、治療を始めたものの一ヶ月弱では治っているはずもなく……。ランナーが陥りやすい貧血ですが、やはりその影響は大きいんだな〜とつくづく思われる結果となってしまいました。

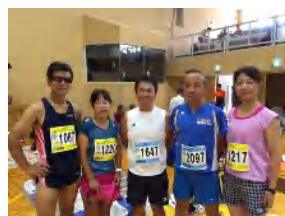
レース後は、無料で振る舞われるジンギスカンを頂いた後、昨年からレースに合わせて開催されているホップ収穫祭で、美味しいビールを頂き、半額券を頂いたたかむろ水光園で入浴。

夜は市民フェスタに参加された方々と合流しまたまた乾杯と楽しい一日を過ごしました。皆さん、貧血には十分注意しましょう。

記録

菅原孝一	10K	60歳以上	46分40秒	11位 / 114名
松本守仁	10K	40~49歳	58分51秒	108位 / 122名
庄子裕之	5K	50歳以上	21分37秒	13位 / 60名

庄子 裕之 記



一関のみなさんで



ホップ収穫祭のビール

第8回 なかしべつ開陽台マラソン

北海道の東に位置する中標津町のハーフマラソンに参加しました 7月3日

北海道新幹線が開通したこの機に行ってみようと思い旅程を調べたら1日では到着しない地域でした。

仙台から新函館北斗 JR 新幹線～札幌 JR 特急～網走 JR 特急(網走泊)～標茶 JR～中標津バス(中標津泊)中標津から釧路バス(釧路泊)～南千歳 JR 特急～新函館北斗 JR 特急～仙台 JR 新幹線の行程です。

網走では天都山展望台・オホーツク・小清水原生花園、釧路では釧路湿原などに足をのばしました。

大会前日、足慣らしのつもりで天都山展望台(標高207m)までランニングしたところ、急坂のあまりに筋肉疲労を残してしまいました。

また、帰路途中下車し新得そばを嗜み、千歳アウトレットを観光して来ました。

北海道各地でマラソン大会が開催されていて、観光地が多いので魅力的で、いつかまた行きたいと思っています。でも、遠かったです。

須藤 正男 記

安達太良山トレイル 10K

9月10日(土) 菅原 孝一 記



表彰台に立ちました

前回は、フジウルトラの出場ポイント獲得のために50Kロングにエントリーしたが、今回は10Kで楽しむことにしました。

このコースは絶景を楽しめるコースで、お天気も良く距離も短いので、気持ち良く走る事ができました。

おかげで年代別60代2位入賞のおマケもついてきました。

記録

10K(13.2k実測)
1:59:37 年代 2位
総合 64 / 270人 完走者



順位	名前	8月走行	累計走行	累計順位
1	庄子 裕之	286	2100	3
2	菅原 孝一	282	2266	2
3	須藤 正男	246	2297	1
4	小野寺卓司	232	1666	4
5	関野 吉美	172	1486	5
6	小野寺知夏	150	1220	9
7	松本 守仁	150	1093	11
8	佐藤 文政	136	1234	8
9	浅沼 善治	114	1167	10
10	平澤 和則	110	772	12
11	成田 頼大	109	433	15
12	畠山真佐美	92	1249	7
13	小嶋 哲郎	90	659	13
14	菅原 楯夫	80	625	14
15	大越 昭夫		1399	6
16	千葉 健一		50	16

第35回一関国際ハーフマラソン



10Kの部スタート



健闘ご苦労様でした

懇親会会計報告

収入
会費 1,000円×7人=7,000円
支出
飲物・つまみ 6,858円
収支
7,000円-6,858円=142円
一般会計へ
会計より

年会費納入者

阿部 隆 2000円