

泉ヶ岳トレイルラン2016 9月25日



さあ行くぞとガッツポーズ

この日はベテランKIDさんは最長33キロ、私と一関ACの大和田さんはデビュー戦なのでミドルの17キロに。

このコースは17キロといっても東泉ヶ岳と泉ヶ岳の二つの頂を超えるかなりハードなコース。特に後半最大難所の泉ヶ岳の上りは途中で休みを入れないと登れない程超ハードで、更に下りは転倒必至の難コース。

今回はデビュー戦なのでとにかく大怪我だけはしない様に慎重にレースを運び途中2回ほど軽くコケ、予定より大幅に時間がかかりましたが何とか無事にゴール。レース後は豚汁と利久の牛タンマンでペコペコになったお腹を満たし温泉に入って帰って来ました。

とてもきついですけど二つの頂を超えた達成感は格別です。また来年も参加したい！

菅原孝一 33キロ 6:00:28 113/186

庄子裕之 17キロ 3:55:39 154/192

庄子 裕之記



写真左佐藤文政さん 上は拙者

中尊寺菊まつりに出展

第30回目を迎えた平泉中尊寺菊まつりは10月20日開幕しました。

夫々この春から手塩に掛けて育てた花がここに結晶させなければならないのだがまだ蕾のもから1分咲き2分咲き、中にはもう満開のものありでした。

まつり期間が長いのでどこに照準を合わせるかもまた大変な苦勞です。

今年初めて出品しましたが、挿し芽で失敗し半月ほど遅れが最後まで尾を引き十分な成長が出来ませんでした。

佐藤副会長は常連で見事な作品でした。

浅沼 善治 記

10月例走会

10月2日(日)



参加者 小野寺卓司 菅原孝一 菅原楯夫 佐藤東

今朝の例走会は4人でした。浅沼さんは追悼登山、ふもとの木々も色付きこれから秋の行楽シーズン、マラソンシーズンと体調を整え目標に向かって楽しく、元気よく頑張りましょう！

近況報告

10月2日(日)の例走会は地元民区で吸川堤防の草刈りがあり欠席しました。9月21日午後玄関で転び、左の腰を強打し26日(月)に岩手クリニックで受診した処骨折は無く、今は痛め止めの内服をして、コルセットで過ごしています。そんな訳で9月分は21日までで125キロで終わりました。10月5日で満90歳となりました。会の皆様によろしく。

10月9日 関野 吉美 記

9月月間MVP

順位	名前	9月走行	累計走行	累計順位
1	須藤 正男	306	2603	1
2	庄子 裕之	250	2350	3
3	大越 昭夫	250	1868	4
4	菅原 孝一	244	2510	2
5	畠山真佐美	217	1466	7
6	小野寺卓司	200	1866	5
7	佐藤 文政	192	1426	8
8	関野 吉美	125	1611	6
9	浅沼 善治	121	1288	9
10	平澤 和則	101	873	12
11	小嶋 哲郎	92	751	13
12	成田 頼大	82	515	15
13	菅原 楯夫	80	705	14
14	松本 守仁	50	1143	11
15	小野寺知夏		1220	10
16	千葉 健一		50	16

掲載漏れのお詫び

10月号1面一関国際ハーフマラソン記録 男子10K 65~69歳 小野寺卓司さんの掲載漏れに付お詫び申し上げます。記録 5分39秒