

### 秋季マラソン 11月6日晴れ

入会以来40回目の秋季フルです。最近は時間がかかるので早めの7時50分に蘭梅荘をスタートしたのですが、堤防上の北風が大変強く、前週の仙人峠のアップダウンの激走の関節痛と筋肉痛の名残りと重なり、とてもつらいフルになってしまいました。

途中、長島の交差点近くで車で走行中の石川徳雄さんと遭遇。検診の帰りとのことでした。その後、自販機で補給している所で逆回りしている須藤さんと会い、ゴール後の懇親会を楽しみにと、別方向に。その後はメンバーに合うことなく、一人寂しく折り返



夫々の目標達成祝しカンパニー

しの衣川橋際で10時。2時間10分を費やし、復路走り切れば12時には間に合うと思いきや、体の痛みは増すばかり。帰路の追い風も役立たず、ゴールしたのは12時20分。

復路に2時間20分かけてしまい、やっとの思いで部屋に入るとメンバーが帰りを待ちながら歓談していました。テーブルの上にはアルコール類の他見慣れないパッケージが？・・・なんと餅御膳のパックでした。実は走りながら、今日は市内で餅サミットが開催されているし、温かい餅料理が食べたいと思っていたところでした。東会長の差し入れのおかげでフルの疲れも忘れ、楽しい懇親会になりました。

菅原 孝一 記

#### 参加者 当日走行 懇親会

菅原 楯夫	6k	○
浅沼 善治	25k	○
畠山 真佐美	22k	○
佐藤 東		○
菅原 孝一	フル(40回目)	○
須藤 正男	41k	○
成田 頼大	30k	

会計 会費 6,000円-料飲 6,129円  
=△129円(一般会計より)



コース上で一緒に3人でした。カメラマン成田氏

### 第7回かまいし仙人峠マラソン 10月30日 晴れ

昨年は世界遺産登録関連整備の為中止になり、2年ぶりの開催でした。メイン会場の旧鉱山事務所は、ペンキ塗り直して化粧直しされていました。今回は天気は良かったのですが、風がかなり冷たく感じられました。山の色も若干鮮やかさに欠けるようでした。

走りの方は初回から参加していますが、年々悪くなっています。還暦を過ぎた為、60歳以上の部門で多少希望があったので懸命に走った結果、ぎりぎり6位入賞できました。表彰式でゲストの谷川真理さんに「7位じゃなくて良かった。」と声をかけられ、私も「7位じゃなくて本当に良かった。」と返しました。

菅原 孝一 記



6位入賞しました

### 金沢マラソン 10月23日

この大会は抽選なのですが、出走権付きツアーというものがあり、妻と相談して半年前から出走権一枚付きで二泊三日というツアーに申し込んでいました。このツアーは実はかなりお高めなのですが、やきもきして抽選結果を待たなくて良いのでまあ良しとしました。



金沢駅のシンボル 鼓門(つづみもん)前で

金沢には前日出発、昼前には到着し受付を済ませてコースの下見ツアーに参加、ホテルで夕食を済ませて早めに就寝。ところが妻の勤務先からの電話が鳴りやまずほとんど一睡もできないまま翌朝を迎えることに・・・。

翌朝はホテルの配慮で普段より早く朝食を頂きスタート会場へ。天候は曇りで微風、コースはほぼフラットと体調以外は好条件が揃いました。さすがに大きな大会だけあり、豪華なゲストランナーと空にはヘリが飛び交い気分が盛りあがり、眠いのを忘れてスタート。

兼六園などの観光地でも、田んぼの中でも応援は途切れることなく20キロ過ぎまでは順調でしたが、その後は痛めていたハムストリングスの痛みと疲労で失速。残念ながら自己ワーストに近いタイムとなってしまいました。

色々反省点の多いレースでしたが、翌日は観光を楽しみ金沢を満喫した二泊三日でした。

庄子裕之 フルマラソン総合男子 1854位/10042名

グロス 3:57:14 ネット3:55:17

庄子 裕之 記

#### 年会費納入者

高橋正憲 2000円

#### 10月月間MVP

順位	名前	10月	累計	累計順位
1	菅原 孝一	290	2800	2
2	大越 昭夫	280	2148	4
3	畠山 真佐美	217	1683	7
4	須藤 正男	216	2819	1
5	小野寺 卓司	210	2076	5
6	成田 頼大	161	676	15
7	関野 吉美	152	1763	6
8	庄子 裕之	150	2500	3
9	浅沼 善治	134	1422	10
10	佐藤 文政	131	1557	8
11	小野寺 知夏	130	1510	9
12	平澤 和則	121	994	12
13	小嶋 哲郎	102	853	13
14	菅原 楯夫	60	765	14
15	松本 守仁		1143	11
16	千葉 健一		50	16