



スタート前

湘南マラソン走ってきました

12月4日(日)

今年4月の花巻ハーフの抽選で参加権が当たり、フルで出走しました。初めての遠征で、フルは昨年の北上以来約1年ぶりです。昨年は22km過ぎで脚が止まり6時間の制限時間ギリギリで、走ったとはとても言えない内容でした。今年は年明けから体調を崩したこともあり気持ちも乗らず走行距離も伸ばせずハーフを完走するのがやっとの状態でした。このままではマズイと危機感が出てきたのは8月で、時間がある時は勿論ですが時間を作って走る様にしました。日曜日は息子の高校と日報一関チーム合同の練習会にも参加できる環境もあり、少しでもスピード練習も行い、出来る限りの準備で大会に臨みました。

2万人規模(フルは1.7万人)の大会は色々凄かったです。朝一の電車で最寄り駅に着きましたがシャトルバスで並び、会場に着いても着替える場所は殆どなく、トイレも大行列。9:00スタートでしたが8:00前に整列を始め最終ブロックの自分がスタートゲートを通ったのが9:30過ぎでした。並び始めて1時間半でしたので、思い切ってスタート直前のトイレに入り、結果ほぼ最後尾からのスタートになりました。30kmまでは計画通りのペースで、写真を撮ったり景色を楽しみながら気持ちよく走りました。30km過ぎからはその余裕がなくなり、35km過ぎからはとにかく歩かない様にと自分に言い聞かせ黙々と走りゴールまで。海を見ながら、富士山を見ながら、ほぼ途切れない沿道の応援を受けて大勢の人と走れて苦しかったです、本当に楽しかったです。

目標の5時間にすこ〜し及ばず写真を撮り過ぎたなあと後悔しましたが、来年前半の目標にとっておきます。今回は歩かず走りきれて満足です。 ネットタイム 5:00:39 成田 頼大 記

105回目の42.195km つくばマラソン

11月20日

19日8時過ぎの新幹線で早めに一関を出て、いつものように秋葉原で仕事と趣味で使う小物と部品を買いました。特に今回は1~2年迷っていた※オープンリールデッキ2トラ38用のミュージックテープ(クラシック、ジャズ、和太鼓、ボーカル)11曲入り、1曲あたり3,000円程の、私にとっては高額商品を思い切って購入。帰って再生してみると、期待を裏切らない音質で大満足でした。それらの品を付き添いのマネージャーに預け、秋葉原から一人、決戦の地つくばに。前夜は深酒しないように早めに晩酌、夕食をすませ夢の中。

回を重ねる毎にスタート地点が持ちタイムと共に下がって後方に。で、今回はDポジション。一関から参加の知り合いはCポジション。1万5千人の中に偶然見つけて『後から追い越すから待ってろよ。』と声をかけ、気合いを入れて105回目のフルがスタート。(本大会65回、楽走会40回)しかし、後ろの方はなかなかペースが上がらない。とは言え、空いたところで最近はいしたタイムは出ないのだが…。結局知り合いに追いつく事もなく、35km以降は6/k分もかけ、やっとのゴール。

今回はホテルに荷物を預け、レース後もホテルの大浴場の入浴サービスがあるので楽に帰路につく事ができた。東京駅でマネージャーと落ち合い、前夜の晩酌不足を補うため、飲み残しウィスキーの小瓶の他に缶ビールと赤ワインの小パックを仕込んだ。毎度の二人掛けの窓側E席で駅弁をつつきながら、夕闇に過ぎ行く沿線のネオンを横目に2時間の一人飲み会スタート。ちなみに隣のマネージャーは下戸。マラソンの遠征はこのパターンが至福の時です。走りが思うにまかせなくても…まあいいか、です。

※昭和40~50年代のオーディオブーム全盛期、一般のオーディオ好きには高嶺の花のテープレコーダーの最高峰でした。4年ほど前、中古屋でジャンク品を見つけて修理整備したものです。

ネットタイム 3:50:21

菅原 孝一 記



第31回カッパハーフマラソン

12月4日(日)

今年は12月の大会なので寒いかなと思ったが当日はとても良い天気でした。今回「さわなり」から4人参加。私と中里さんは5K、朔田・福士両君はハーフでした。ハーフは9時30分のスタートなので若い2人に「共に元気よくマイペースで完走してくるように」と声をかけてやりました。2人は「わかりました」と言って走り出しました。私は自分のことよりも心配でした。

5Kは10時30分スタートなので早めに中里君とアップをとりスタートするも彼はグングン前へ、私は置いて行かれました。折返し後は調子も良くなり



沿道から「後もう少し」と応援をいただき何とかゴールしました。

中里君は年代6位。若い2人は大分遅れてゴール(ペース配分の失敗かな)。

楽走会菅原孝一さん入賞おめでとう。

佐藤 文政 記

カッパマラソン記録

5k 佐藤文政 23:55
ハーフ 菅原孝一 1:40:05
金田真太郎1:49:28 佐藤 東2:17:42

師走マラソン会計報告

(12月11日)

収入 1,000円×7人=7,000円

支出 弁当・飲物等=6,347円

収支 7,000円-6,347円=651円
(一般会計へ)

順位	名前	11月	累計	累計順位
1	大越 昭夫	313	2461	4
2	菅原 孝一	226	3026	1
3	須藤 正男	195	3014	2
4	小野寺卓司	190	2266	5
5	畠山真佐美	187	1870	7
6	関野 吉美	185	1948	6
7	浅沼 善治	167	1589	10
8	庄子 裕之	150	2650	3
9	松本 守仁	150	1443	11
10	佐藤 文政	125	1682	8
11	小野寺知夏	100	1610	9
12	成田 頼大	92	768	15
13	小嶋 哲郎	88	941	13
14	平澤 和則	70	1064	12
15	金田真太郎	46	257	16
16	菅原 楯夫	44	809	14
17	千葉 健一		50	17