

# 第65回 勝田マラソン

1月29日

毎回勝田の時はJRの休日パスの時期で、東京でショッピングをして常磐線スーパーひたちで勝田に向かうパターンができるのでJRに感謝だ。レース前日、部屋でテレビを見ていたらNHKのプラタモリで水戸の偕楽園を取り上げていた。グッドタイミングである。早速レース翌日の月曜日の予定は、テレビで勉強した偕楽園観光に決定し、明日に備えて早めにベッドへ。

勝田のスタートは他の大会と比べて遅く10時30分。たぶん、東京からの大勢の参加者が日帰りできるように考えての事と思われる。フル14,000人、10k7,000人がエントリーしているらしいが、ホテルの宿泊客を増やす為の、せこい時間調整などは考えていないようである。流石、大スポンサー天下の日立だ。私自身社会人スタートは日立製作所である。

駅のロータリーの前に建つ、このレースで常宿にしているホテルの窓から下を覗くと、思い思いの支度で会場に向かう人々、レース後は足を引きずりながら駅のエスカレーターに頼る若いランナーなど、見ているとマラソンは楽しいなあと思う。

ホテルから会場までは数分なので、9時過ぎに軽装でスタート地点へ。毎回少しずつ後方に下がる整列地点。スタートの合図があっても動き出せない。スタート地点を通過したのは2分半後で、走力が落ちたのは自覚しているが、ペースは上がらず、テンションも下がり、ハーフ通過を1時間56分もかけてしまった。このタイムだと、後半のさらなるペースダウンを考えるとサブ4は難しいかな…？ふと一つの可能性を思い出した。ネットタイムならひょっとして！？と。35k過ぎ苦しいところで頑張ってみたが、結果4:02:03秒。30k地点でトイレの誘惑に負けて2分ほどのロスタイムがまともにひびく結果になった。大会フルでトイレに入るようでは集中できていない証で、反省しなければ。3月の板橋フルでは結果をださないといけない。



ホテルに帰り、風呂に入った後マネージャーとの反省会までの束の間、部屋の窓からホームに向かうランナーの流れを見下ろしながら、中途半端な達成感に浸りました。

翌朝はゆっくり朝食をすませ、勝田の隣駅の水戸で下車して、バスで10分程の偕楽園へ。車窓から毎回観ていた時と違い、奥行きがあつてすごく広い。花をつけている梅の木もあり、プラタモリで得た知識を参考に園内を廻ったが、梅まつりにそなえ、あちらこちらで庭師さんたちが手入れを急いでいた。梅まつりの時期には園内に常磐線の臨時駅ができるのだから、さぞすごい人出になるのだろう。1月末の平日でも放送の影響か？それなりの人出があつた。

ネットタイム 4:02:03秒 総合順位 4514位 / 14045人

60歳以上 247位 / 988人

菅原 孝一 記

## 楽走会と共に32年

私は昭和60年1月に一関楽走会に入会しました。入会の動機は弟たちに、元旦マラソンから始まり、春・秋のフルマラソン、そして多くの大会や毎月の例走会など、ランニングは健康に良いということを知り、また風邪をひいても軽くて済むなどと思い入会しました。

### 記 録

昭和60年10月13日秋 第20回会フルマラソン初参加。8時にスタート、折り返し1時間45分、中道を過ぎてからの高速道下で、北上製紙の高橋信さんに「12時までゴールするように」と言われ完走しました。

昭和61年元旦 初完走記念トロフィーを亀谷会長から頂きました。

以後フルマラソン通算20回完走

平成 3年 1万K走破記念賞授賞

平成 5年 第18回東北報知マラソン東山大会で札幌マラソン大会派遣選手に持館さんと2人が当り走ってきました。

7月 3万K走破記念賞授賞

平成16年 第30回東北報知マラソン東山大会連続15回出場感謝状授賞

平成19年 5万K走破記念賞授賞

平成21年9月 あっぴりレーマラソン兄弟でファミリー部門6位入賞  
楽走会でフルマラソン・例走会・走る仲間の交流会・前沢マラソン始め多くの大会に参加出来ました。今回家事都合により退会致します。

皆様には大変お世話になりました。

佐藤 繁雄 記

## 京都マラソン2017走ってきました

2月19日東日本大震災絆200人の1人(参加料なし)として都路を走って観光してきました。

ネットタイム 5:15:42

浅沼 善治 記

## 1月月間MVP

順位	名 前	1月走行	累計	累計順位
1	須藤 正男	322	322	1
2	菅原 孝一	223	223	2
3	小野寺卓司	223	223	3
4	庄子 裕之	213	213	4
5	大越 昭夫	207	207	5
6	浅沼 善治	192	192	6
7	畠山真佐美	179	179	7
8	佐藤 文政	155	155	8
9	小野寺知夏	150	150	9
10	佐藤 東	137	137	10
11	小嶋 哲郎	89	89	11
12	関野 吉美	83	83	12
13	菅原 楯夫	80	80	13
14	平澤 和則	53	53	14
15	千葉 健一	40	40	15

### 会 費 納 入 者

熊谷義郎 2000円 小野寺良信 2000円 千葉亮二 2000円  
伊藤庸一 2000円 熊谷えみ子 2000円 小山 仁 2000円  
小野寺卓司 2000円 升谷みち子 2000円