

# 東北風土マラソン 2017

3月19日 宮城県登米市 長沼周回コース

## グルメお品書



東北風土マラソンは、ハーフが長沼を1周。フルが長沼を2周。「エイドステーション」は、なんと約2キロ毎に設けられており、東北各地の「名物グルメ」と「日本酒の仕込み水」や「アミノバリュー」が用意されている大変嬉しい大会なのです。で・・・、今年のメニューは？

1周目は、「りんご」で始まり「いぶりがっこ」「めかぶの味噌汁」「金のさんま」「はっと汁」「あかもく」「ふかひれ濃縮スープ」「わかめ餃子」「初恋さくら(甘酒)」「ほんのりピーチ(桃の漬物)」でした。



2周目は「笹かまぼこ」「伊豆沼産ブルーベリーチーズケーキ」「希望の飲むヨーグルト」「最上の早生そば」「はっと汁」「焼きホタテ・蒸しホヤ」「あらびきソーセージ」「山ぶどうのフルーツゼリー」「おかず味噌&きゅうり」の「登米牛のサイコロステーキ」は、お代わりも頂いてしまいました。(笑)

平澤和則 記

フル	完食完走者	平澤和則	4:41:42
ハーフ	完走者	庄子裕之	1:54:48
同上	完走者	佐藤 東	2:24:33

## 「東京走遊記」

前段

東京マラソンへの旅は楽走会の飲んべい会のメンバーが激励会を開いてくれた2月19日から始まった。いつも行く近所のカラオケスナックの仲間5人である。手作りの横断幕を店内狭しと掲げカラオケ大会で楽しい一夜でした。翌日の朝、昨夜のプレッシャーを感じながら5kmを軽快に？・・・。

25日、8:28発~10:32着の新幹線で東京へ、新橋から「ゆりかもめ」でビッグサイトへ、受付は11時からなのに、もうランナーや応援の人達で混み合っていた。受付票と身分証明書(免許証)を出し、走り終わるまで外さないようにとセキュリティチェックのリストバンドを装着される。この会場でしか手に入らない抹茶の出店を見ながら、混み合っている会場を出たのは1時過ぎ、孫たちと会う時間がとくに過ぎやっとならぬ東京駅の大丸の12階のレストランで昼飯、展望室から東京駅の電車を孫と見ながら皇居の方を眺めたら行幸通りのゴール地点が正面に見え、明日の完走を想像しながら孫たちと別れ、4時からの中学校の激励会会場へ八重洲北口から3分の所にある「八海山」公認「越後酒房」へ、途中「佐藤東君激励会会場」と書かれた表示を持って案内してる同級生(今回の準備を中心になってやってくれた金野君)と立ち話をして会場へ、入るなり目に飛び込んで来たのは見たことのある横断幕、19日にスナックにあったものでした。手作りした会員と金野君が従弟ということで送ってきたので、利用させてもらったとのこと「感激」でした。

佐藤 東 記

### マラソン・総会・懇親会・参加者

菅原楯夫 千葉丈夫 平澤和則 浅沼善治 佐藤文政 千葉健一  
阿部金吾 菅原孝一 須藤正男 佐藤東 菅原立巳 畠山真佐美

### 総会マラソン懇親会会計報告

収入	会費	1,000円×12人=12,000円
	ご祝儀	佐藤東会長 4,000円
	会負担金	3,000円
	収入計	19,000円
支出	飲物代	7,127円
	弁当等食費	11,873円
	支出計	19,000円
収支	収入19,000円-支出19,000円=0円	

### 年会費納入者

長澤茂 2,000円 藤木洋太郎 2,000円 金田真太郎 2,000円  
菅原立巳 2,000円 平井恒雄 2,000円 田道郁子 2,000円

### 2月MVP走行距離

順位	名前	2月走行	累計走行	累計順位
1	庄子 裕之	221	434	2
2	須藤 正男	213	545	1
3	菅原 孝一	209	432	3
4	浅沼 善治	201	393	5
5	小野寺卓司	200	423	4
6	畠山真佐美	197	376	7
7	大越 昭夫	174	381	6
8	佐藤 文政	127	282	8
9	小野寺知夏	100	250	9
10	佐藤 東	96	233	10
11	関野 吉美	86	169	11
12	菅原 楯夫	80	160	14
13	小嶋 哲郎	76	165	13
14	成田 頼大	65	167	12
15	平澤 和則	57	110	15
16	千葉 健一	38	78	16
17	金田真太郎	37	66	17