



東丹沢宮ヶ瀬トレイルレース

菅原 孝一 記

20代の頃、10年程暮らした厚木の隣近所の山岳レースです。時々ドライブしたコースの近くなので、懐かしくてエントリーしてみました。左足の不調が続き心配していましたが、ほとんど気にならなくなっていました。今回のトレイルは標高1,400mのピークを16kほど登り切り、その後は下り一辺倒でフイニッシュするので、距離のわりには楽なレースです。

記 録	
タイム	4 : 27 : 05
総合順位	352 / 814
年代	60代
	13 / 34

20代の頃、10年程暮らした厚木の隣近所の山岳レースです。時々ドライブしたコースの近くなので、懐かしくてエントリーしてみました。左足の不調が続き心配していましたが、ほとんど気にならなくなっていました。今回のトレイルは標高1,400mのピークを16kほど登り切り、その後は下り一辺倒でフイニッシュするので、距離のわりには楽なレースです。

東丹沢宮ヶ瀬
トレイルレース31k
4月23日

第5回イーハトーブ花巻 ハーフマラソン大会

4月23日

花巻ハーフを走って来ました。4年連続の出場です。佐藤会長と会場入りし浅沼さんと合流。天候も良く芝生にシートを広げスタート前の時間を過ごしました。オーバーペースで潰れるいつもの失敗を避ける為お二人と別れ後方からスタート。5km付近で浅沼さんに追いつきますが、一昨年の一関・昨年の金ヶ崎・今月の例走会と後半抜かれてしまっ

ている為ペースは慎重に。

10km過ぎの折り返し手前で佐藤会長とすれ違い1~2分の差を確認。後半は佐藤会長に追いつきたいと思いながら走りましたがみつける事が出来ずそのままゴールへ。

シートへ戻ると誰も居らずしばらくすると浅沼さんが戻って来られ、続いて佐藤会長が脚を引きずりながら戻って来られました。私も浅沼さんも抜いた事に気がつかなかった様です。帰りはゆっくり温泉に入り疲労回復を図りました。

4月月間MV

順位	名 前	4月走行	累計走行	累計順位
1	庄子 裕之	270	974	2
2	須藤 正男	255	1031	1
3	畠山真佐美	236	858	4
4	浅沼 善治	212	775	6
5	小野寺卓司	210	841	5
6	菅原 孝一	206	869	3
7	小野寺知夏	200	650	8
8	関野 吉美	159	473	10
9	大越 昭夫	156	758	7
10	佐藤 文政	137	556	9
11	小嶋 哲郎	101	348	13
12	成田 頼大	89	371	12
13	金田真太郎	78	179	16
14	佐藤 東	75	376	11
15	菅原 楯夫	65	305	14
16	平澤 和則	60	266	15
17	千葉 健一		108	17

記 録

(グロスタイム)

男子10k	70歳以上	佐藤文政	49 : 39
	50歳代	庄子裕之	44 : 57
男子ハーフ	70歳以上	浅沼善治	2 : 16 : 50
	60歳代	佐藤隆文	1 : 47 : 48
	"	佐藤 東	2 : 26 : 48
	40歳代	成田頼大	2 : 08 : 23

成田 頼大 記

年会費納入者

岩淵真二	2000円	小野寺利美	2000円
佐藤隆文	2000円	庄子裕之	2000円

※ ウォークの方も申告願います。 ☎24-3250