

# あ っ ぴ り レ ー マ ラ ソ ン



5年前のあっぴりレーマラソン=2012年9月

今年のあっぴりレーマラソンは9月3日安比スキー場で開催されます。2キロのコースを4人から10人以内でタスキを繋ぎ42.195Kを駆け巡るリレーマラソンです。参加の希望がありますので予定しますが参加者が5人に満たない場合は参加しません。

記

**日程** 9月2日(土)～3日(日)

八幡平温泉郷1泊します

**会場** リレー安比スキー場

**締切** 7月20日 事務局宛て申込下さい

## ガスの中秋田駒ヶ岳に行って来ました

梅雨入り宣言の6月23日年金者組合の山仲間と花の100名山の一つ秋田駒ヶ岳に行って来ました。

昨日来の雨も上がったが曇り空の中3台の車は東北道北上栗石に入るとガスの中に目指す駒ヶ岳が残雪を残し見え隠れ。今日は一関年金山の会から13人、水沢年金者組合から4人の参加があり栗石道の駅で合流帯し秋田駒ヶ岳をめざす。

国見温泉登山口に着くと先着の団体20人程が出発。軽く準備体操し我々も出発する。ここはいきなり急登15分ほどで緩斜面へ、登山道わきはマイズルソウ、イワカガミに新緑のなかを黙々進むとやがて尾根に、ここにはゴゼンタチバナ、ツバメオモトノ、アカモノ。焼砂のコマクサの花はまだでした。

ガスの中まだ残っている雪渓を超えムーミン谷へそして急登、目指す男岳へと高山植物の花の中無事登頂を果たして来ました。

浅沼 善治 記



全員無事登頂



下山時やっと見つけた高山植物の女王コマクサ



ツバメオモト

## いわて奥州きらめきマラソン完走記

今日は1回目のきらめきマラソンを走るの、朝中里さんの車で会場に着くともう走る方々はいっぱい来ていました。今日は沢なりから3人でます。今日はとても暑くなるので体育館にシートを広げてから受付をしてアップのためグラウンドに行くとき孝一さん、レディースの大和田さん齊藤さん達と話をしてから今日は暑いので気をつけて走りましょうと言ってスタートしました。今日は中里さんと暑いからゆっくりと言ったのですが7分が6分で走るようになり20Kあたりには気温も上がり江刺市役所の給水所にはもうドリンクも水も終わりましたと言われ私だけでなく皆がっかりしました。私はそれでも完走だけはと思い必死にしがながらの走りでした。中里さんは大分前に居ます。35kからの給水所では水を頭からかぶりスポンジで顔手足などを冷やしながらかまた走り給水所の方々からあともう少し頑張れと応援してもらいました元気になりようやくゴールしました。

今日のマラソンはとてもつらかったそれでもまた走りたいと思いながら中里さんと帰ってきました。

佐藤 文政 記

## 5 月 月 間 M V

| 順位 | 名 前   | 5月走行 | 累計走行 | 累計順位 |
|----|-------|------|------|------|
| 1  | 須藤 正男 | 381  | 1412 | 1    |
| 2  | 畠山真佐美 | 246  | 1104 | 3    |
| 3  | 佐藤 文政 | 216  | 772  | 9    |
| 4  | 庄子 裕之 | 214  | 1188 | 2    |
| 5  | 大越 昭夫 | 213  | 971  | 6    |
| 6  | 菅原 孝一 | 211  | 1080 | 4    |
| 7  | 小野寺卓司 | 207  | 1048 | 5    |
| 8  | 小野寺知夏 | 200  | 850  | 7    |
| 9  | 関野 吉美 | 178  | 651  | 10   |
| 10 | 佐藤 東  | 145  | 521  | 11   |
| 11 | 金田真太郎 | 121  | 300  | 16   |
| 12 | 平澤 和則 | 112  | 378  | 15   |
| 13 | 小嶋 哲郎 | 107  | 455  | 13   |
| 14 | 成田 頼大 | 101  | 472  | 12   |
| 15 | 菅原 楯夫 | 80   | 385  | 14   |
| 16 | 浅沼 善治 | 70   | 845  | 8    |
| 17 | 千葉 健一 |      | 108  | 17   |

※ ウォークの方も申告願います。☎24-3250

### 市民マラソン・お花見会計報告

収入 3,000円×8人=24,000円

支出 飲食代(夢きらら) 28,000円

収支 24,000円-28,000円=△4,000円

(一般会計より支出)

花見だんごの差入れが田道郁子様からありました。

会計より