



中尊寺菊まつりでも入賞しました

佐藤・浅沼両会員各菊花展で入賞

文化の秋・収穫の秋この秋も各地において菊花展・菊花大会が繰り広げられました。佐藤（文）浅沼会員は1年間かけて育ててきた菊花が見事開花して各展に出展し入賞することができました。

全国菊花大会花巻大会	入賞	浅沼善治	(1点)
岩手県菊花大会	入賞	浅沼善治	(2点)
中尊寺菊まつり	入賞	佐藤文政	(6点)
同上	入賞	浅沼善治	(2点)
一関菊花展	入賞	浅沼善治	(2点)



全国菊花大会花巻大会開会式＝11月10日、ホテル千秋閣

浅沼 善治 記

第23回 イーハーツ レディース 駅伝

10月15日、野山が秋色に染まり秋の深まりを感じる花巻市で開催された駅伝に参加しました。花巻市役所スタート→ホテル花巻ゴールの15kmを5人で襷をつなぐ駅伝です。シニアレディースの部に一関レディースチームの4区で出場。1キロ下って上る2.5キロの最短区間を走りました。今年は腰痛で大会前日まで馴染みの整体さんにお世話になりながらの出場。余裕がないので200メートル毎にラップをとり、とにかく全力。仲間の声援のお陰で無事襷をつなぐことが出来ました。レース終了後、ホテル花巻では本格生産開始されたお米『銀河のしずく』などが当たる抽選会、閉会式が行われ、もちろん温泉にも入ってきました。



イーハーツレディース駅伝スタート＝大会ホームページより

一関に戻り焼肉屋さんで栄養補給。チームの皆さんと充実した楽しい時間を過ごすことが出来ました。

チーム記録 一関レディース 1:12:51 (シニアレディースの部:7位)

小野寺 知夏 記



ハーフ60歳以上入賞の皆さん

カッパハーフ

11月5日

くもい

例年と開催日がずれた為か参加者が少なかった。ハーフの部でも2割ほど少なかったので、私の出走する60歳代でも自身納得できるタイムではなかったが、6位入賞することができました。

ハーフ60歳以上 菅原孝一 1:41:30 6位/78 佐藤 東 2:23:43

菅原 孝一 記

栗原ハーフマラソン 11月12日 くもい

私が参加するレースの中で一番アップダウンが無くフラットなコースです。毎年走る仙台ハーフの陸連登録の部の特権を得るために90分切りを目指して走りましたが、最近の走力の落ちと、連チャンの疲労があり残念な結果でした。来年の仙台はかなり不利なスタート位置になります。

栗原ハーフ 参加者記録

ハーフ	18～39歳	金田真太郎	1:58:27	104/168
"	40～59歳	成田 頼大	2:07:28	217/273
"	60歳以上	菅原 孝一	1:41:56	11/105
10K	60歳以上	熊谷 義郎	51:04	15/49

菅原 孝一 記

美里ひとめぼれマラソン走ってきました

11月3日さわなりチームとして美里ひとめぼれマラソンを走ってきました。朝早く出発したのですが、7時20分会場に着くと駐車場はいっぱいになっていました。美里マラソンは初めてなので受付をしてからアップスタートにつきました。

さわなりからは10Kに4人5Kに1人の5人で参加、今日は走り始めなので元気に走り切ろうと思ってスタートしました。

今日のコースは平坦でとてもよい走りでした。また今年もさわなりの方々のおかげで1年間走ることができました。また楽走会の方方にもお世話になった1年でした。これからも会の皆さんと走っていきたいです。

佐藤 文政 記

年会費納入者

高橋正憲 2000円 小野寺伸也 2000円

10月月間MVP

順位	名前	10月	累計	累計順位
1	小野寺卓司	220	2151	2
2	菅原 孝一	193	2124	3
3	佐藤 文政	169	1511	8
4	関野 吉美	158	1287	10
5	畠山真佐美	152	1958	5
6	小野寺知夏	130	1740	6
7	浅沼 善治	121	1473	9
8	須藤 正男	109	2708	1
9	平澤 和則	85	871	13
10	小嶋 哲郎	81	909	11
11	菅原 楯夫	80	785	14
12	大越 昭夫	71	1960	4
13	千葉 健一	12	120	17
14	成田 頼大		737	15
15	佐藤 東		901	12
16	金田真太郎		437	16
17	庄子 裕之		1653	7