

# イーブンペースのつくば

11月26日(日)

通算111回目のフルです。今年はフルを5回走っていましたが、すべてのレースで後半つぶれてしまい4時間オーバーの結果でした。6回目の今年最後のレースで、どうにか4時間切りを達成できました。

スタート位置はA~HのFポジション。かなりの後ろのような感じでしたが、還暦も過ぎた事を考え欲張らずにペースを刻む事を心がけ、ハーフ通過1時間59分。30kくらいまではスローペースを我慢しながら抑えたおかげで後半ペースアップでき、サブフォーのペースランナーとその集団を抜き去り、気持ち良くゴールしました。ベストタイムを狙う走りができなくなって10年近く過ぎた今、改めてイーブンペースのフルの達成感を感じました。

通常一泊の遠征なのですが、今回は東京で暮らす息子夫婦の10月末に生まれた赤ん坊に会う為二泊して、レース後初孫を抱っこしに行きました。めでたし、めでたし、どんとはれ。



スタート前

### 記 録

フル	菅原孝一	3時間55分10秒	4841/9854
10k	岩淵吉郎	49分31秒	376/1608

菅原孝一記

## 秋季フルマラソン 4人が初雪に挑む

当日、11月19日(日)は、予報通りの初雪。積雪迄には至らなかったものの、強風を伴う雨混じりの雪。正に最悪とも言える中での展開となったこの日、参加者は僅かに4人。この天候ではさもありなんとする一方で、実は会報での情報連絡に、若干のミスがあったのではとの見方も。嘗てない事として詳解すると、行事实施欄の字面が小さ過ぎて、読み落とした方が多かったのではとの懸念です。まあ今後は慎重を期して戴く事として、更に今回の走行距離に関しても、フル完走者は無く、最長30K台1人、20K台が2人、10K台の私が言うのも何ですが、誠に寂し限りの結果でした。

しかしです。延々と続く堤防での寒風に身を晒した者としては、結果のいかに問わず賞賛を惜しみません。厳しい堤防から望む景観が、それなりの安らぎを持たらず個所がありました。北上川に建設中の橋梁、その高い橋桁になだらかに登坂する半橋円の防護柵、あの両サイドから迫る姿は、造形美そのものであり、又延々と続く平坦堤防に、突如として高度に幅広く聳える金属門。これ又圧巻です。大自然の中に燦然と輝く人間の英知の結晶。その誕生の間近さを感じました。恐らく新年度の行事でその実体が望めるのではないのかと期待されます。今回の行程の中で、際立つ景観に新幹線陸橋があります。この橋の長さが全国的に最上位近辺にある事をご存知でしょうか。北上川と磐井川の2河川に挟まれる広大な遊水地。珍しい立地条件から産まれたものでした。遊水地そのものは、大河の流水を阻む狭隘地に対する国家策であり、多額の税金と数十年に及ぶ長期工事が欠かせません。このような特殊な地形の郷土である事は、既にご承知の事でしょう。

いつもの起点の蘭梅荘が今回も運よく確保され、賑やかな一時となりました。隣の大広間からは午前午後と絶えざるカラオケの音声が鳴り響き、お邪魔したい気持ちに終始する始末。

最後に会計から、当日の収支内容にご理解を戴きたく申し添えます。参加4人での2千円超の会負担についてです。これは前夜連絡の参加5人に基づいての結果でありました。参加者の把握は出発点の記名簿に寄りますが、朝早々に出発する方、記名漏れや出発点が違う方等々様ではありません。では全員集合を待つとしても定刻迄にとは限りません。最後の時刻は不明であります。それからの買い出しを避ける為、ある程度の推測の下で行動をせざるを得ません。

長年に亘る対応状況に、何卒ご理解を戴きますようお願いいたします。

### 当日参加者

菅原孝一 須藤正男 畠山真佐美 菅原楯夫

(会計さんいつも買い出し懇親会の準備等有難うございます。)

### 11月月間走行MVP

順位	名 前	11月	累計	累計順位
1	須藤 正男	412	3120	1
2	大越 昭夫	332	2292	4
3	畠山真佐美	246	2204	5
4	菅原 孝一	228	2352	2
5	小野寺卓司	180	2331	3
6	小野寺知夏	150	1890	6
7	関野 吉美	125	1412	10
8	佐藤 文政	100	1611	8
9	浅沼 善治	91	1564	9
10	小嶋 哲郎	90	999	11
11	菅原 楯夫	80	865	14
12	小野寺良信	60	60	18
13	平澤 和則	29	900	13
14	千葉 健一		120	17
15	成田 頼大		737	15
16	佐藤 東		901	12
17	金田真太郎		437	16
18	庄子 裕之		1653	7

### 秋季フルマラソン会計報告

収入 1,000円×4人=4,000円  
 支出 弁当・飲物等=6,536円  
 収支 4,000円-6,536円=△2,536円(一般会計より)  
 菅原 楯夫 記

年会費納入者 齊藤祐二さん 8,000円

計 報  
庄子裕之さんは11月急逝されました謹んでお悔やみ申し上げます