

板橋シティマラソン マラソン大会参加370回目

3月18日 晴れ

昔は荒川マラソンと言っていた様に、荒川の河川敷を東京湾の方に21km走って折り返す単調なコースです。ほとんど堤防の側道を走るのですが、今回は一部工事の関係か？堤防の上を走る眺めの良い所が増えてラッキーで、前回までは見えなかった息子の勤務する本社も真横に見ることができ、多少パワーになりました。往路の6km、復路で36km付近で一番辛いあたりです。日曜日なので建物に人影は見えませんが…息子夫婦と孫に応援されている妄想を抱きながら走りました。

いつもこの大会の楽しみは全てのランナー、トップから最終ランナーまで見る事ができる事です。私が17km付近を走っていると、トップが1人元気に25km地点を通過して行きました。その足取りはタッタッタッタッてな感じで軽やか。私の足取りはトコトコてな感じで「なんだかなあ」1万数千人の人とすれ違い、最終ランナーと思われる人と30kmあたりですれ違い。相手はまだ12km、時速ほぼ4k。このスピードでフル挑戦する気持ちが凄い。しかし制限7時間無謀な挑戦である。今日は風も無く天候も良くタイム以外満足でした。

グロス記録 フルマラソン 菅原孝一 4時間05分11秒

菅原 孝一 記

IWATE KEN-NAN LGEND RUNNERS8(県南レジェンドランナーズ)

県南広域圏スポーツ等連携事業実行委員会(構成：県南広域市町・県南広域振興局)では、県南広域全体のシティプロモーションを目的として、平成30年度から県南圏内の各市町のマラソン大会をつなぐ企画「県南レジェンドランナーズ」(IWATEKEN-NAN LEGEND UNNERS8)を実施することになりました。

内容は、県南で開催されるマラソン大会のうち1年間でいくつの大会に出場し完走できるかを競うイベントです。参加登録者全員に、大会で身に付けられるシリコンバンド等をプレゼント。さらに、出場・完走回数に応じて記念品を贈呈。速さ距離は問わないとのことです。

参加登録方法は、特設ホームページ又は対象となるマラソン大会に設置する特設ブースで行ない。参加費は無料です。

対象となる大会は、「イーハトーブ花巻ハーフマラソン大会」・「いわて奥州きらめきマラソン大会」・「河北新報錦秋湖マラソン大会」・「金ヶ崎マラソン大会」・「沢内マラソンマスターズ大会」・「日本のふるさと遠野じんぎすかんマラソン大会」・「一関国際ハーフマラソン大会」・「いわて北上マラソン大会」・「花泉マラソン大会(瀬古利彦杯)」の9大会です。

多くの楽走会の会員の方々も参加して1年間、楽しく走りましょう。詳しくは下記のホームページで確認して下さい。

県南レジェンドランナーズについては4月19日岩手日日にも掲載されていました。

佐藤 東 記

4月例走会・春季フルマラソン・懇親会参加者

氏名	フルマラソン	例走会	懇親会
菅原 楯夫	10K	○	○
千葉 健一		○	
小野 寺卓司		○	
千葉 丈夫		○	
菅原 東		○	
浅沼 善治	15K	○	○
佐藤 東	20K	○	○
佐藤 隆義	22K	○	○
畠山 真佐美	22K		○
菅原 孝一	27K		○
大越 昭夫	21K		○

春季フルマラソン会計報告

収入 会費 1,000円×7人=7,000円
 支出 飲食代 =5,439円
 収支 収入7,000円-支出5,439円=1,561円
 一般会計へ

年会費納入者

新会員 佐藤隆義 2,000円

敬称省略

3月MVP走行距離

順位	名前	3月走行	累計走行	累計順位
1	小野寺卓司	220	620	1
2	菅原 孝一	191	507	3
3	畠山真佐美	180	492	4
4	大越 昭夫	152	421	6
5	浅沼 善治	141	440	5
6	佐藤 文政	111	383	7
7	須藤 正男	107	612	2
8	平澤 和則	91	141	11
9	小嶋 哲郎	81	208	8
10	菅原 楯夫	80	202	9
11	千葉 健一	30	40	13
12	小野寺知夏		200	10
13	成田 頼大		107	12

MVP 私の走行距離申告してください。

Mail:zenzi@icn-net.ne.jp

敬称省略