

今年も仙台ハーフマラソン楽しく走ってきました



杜の都仙台ハーフマラソン

5月13日

『日本記録更新した設楽君出ないんだってよ〜』毎年仙台ハーフで応援をしてくれている親友からメールが届きました。コース最高点(宮城美術館付近)に陣取り応援グッズを準備してくれます。去年は雨でカラフルなプレートも私が通過する頃には白地になっていました。今年は派手なゴールドのポンポンで迎えてくれました。大学のサークルやバイトで忙しい息子さんも記念撮影をしてくれ、とても嬉しかったです。

お腹の調子が悪くてスタート地点で1時間前から座り込みました。朝飲んだ薬も12キロ過ぎにきれはじめ、目標2時間も達成ならず次回に持ち越しとなりました。

親友と合流しランチやショッピングを楽しみました。来年もお互い変わらず元気に会いたいと思いました。

小野寺知夏 記

記 録

ハーフ一般男子 菅原 孝一 1 : 45 : 08
エリート女子 菅原 初江 1 : 34 : 02
ハーフ一般女子 小野寺知夏 2 : 04 : 24

東丹沢宮ヶ瀬トレイルレース

4月22日

30K男子 60歳以上
4時間52分46秒 15位

菅原孝一 記

気仙沼つばきマラソン

4月15日 曇り



第35回気仙沼椿マラソン
=大会ホームページより

22日開通予定の室根バイパスを横目に見ながら気仙沼を目指した。開通すれば踏切も線路下の狭いガードも通らなくなるので、だいぶ楽になるのですが、町内は寂しくなりそうな予感がします。今回で大島までのフェリー移動が最後になると思います。フェリーの乗客からかっぱえびせんを貰えなくなるウミネコがかわいそうに思います。

天気予報では、午前中はかなりの悪天候の予報でしたが、レーススタート時には雨もやみ、だいぶ回復していました。アップダウンが続き、平坦な所がほとんど無いコースは走力が落ちた私には年々厳しくなりますが、メリハリある走りができるので厳しいわりには飽きません。時間が短く感じます。

ハーフ 一般男子 1 : 48 : 16

菅原孝一 記

第45回一関市民マラソン&お花見参加者

| 種目 | 氏名 | 順位 | タイム | お花見 |
|----|------------|-------|------------|-----|
| 1 | フリー男子 5km | 小野寺良信 | 25:28:00 | ○ |
| 2 | | 佐藤 文政 | 27:17:00 | ○ |
| 3 | | 菅原 楯夫 | 31:48:00 | ○ |
| 4 | フリー女子 5km | 小野寺知夏 | 26:13:00 | ○ |
| 5 | フリー男子 10km | 須藤 正男 | 47:23:00 | ○ |
| 6 | | 菅原 孝一 | 48:22:00 | ○ |
| 7 | | 岩渕 真二 | 48:35:00 | ○ |
| 8 | | 畠山真佐美 | 48:59:00 | ○ |
| 9 | | 熊谷 義郎 | 49:05:00 | ○ |
| 10 | | 岩渕 吉郎 | 50:33:00 | ○ |
| 11 | | 平澤 和則 | 54:49:00 | ○ |
| 12 | | 細川 慎一 | 55:09:00 | ○ |
| 13 | | 佐藤 東 | 1:00:28:00 | ○ |
| 14 | | 成田 頼大 | 1:06:34:00 | ○ |
| 15 | | 浅沼 善治 | 1:12:34:00 | ○ |
| 16 | 応援 | 小嶋 哲郎 | | ○ |
| 17 | | 佐藤 隆義 | | ○ |

お花見会計報告

収入 会費 1,000円×17人=17,000円
お祝い 佐藤東様 1,000円
支出 飲食代 =15,855円
収支=収入18,000円-支出15,855円=2,145円
一般会計へ

交流会協力金申込者・会費納入者

平井恒雄 3,000円 菅原楯夫 5,000円
浅沼善治 5,000円 会費 小原博生 2,000円

4月MVP走行距離

| 順位 | 名前 | 4月走行 | 累計走行 | 累計順位 |
|----|-------|------|------|------|
| 1 | 畠山真佐美 | 266 | 758 | 3 |
| 2 | 小野寺知夏 | 230 | 580 | 5 |
| 3 | 小野寺卓司 | 225 | 845 | 1 |
| 4 | 菅原 孝一 | 190 | 697 | 4 |
| 5 | 大越 昭夫 | 156 | 577 | 6 |
| 6 | 須藤 正男 | 155 | 767 | 2 |
| 7 | 佐藤 文政 | 154 | 537 | 8 |
| 8 | 浅沼 善治 | 110 | 550 | 7 |
| 9 | 平澤 和則 | 110 | 251 | 11 |
| 10 | 小嶋 哲郎 | 86 | 294 | 9 |
| 11 | 菅原 楯夫 | 85 | 287 | 10 |
| 12 | 金田真太郎 | 63 | 63 | 13 |
| 13 | 佐藤 隆義 | 35 | 57 | 14 |
| 14 | 成田 頼大 | 10 | 175 | 12 |
| 15 | 千葉 健一 | | 40 | 15 |

MVP 私の走行距離申告してください。

Mail:zenzi@icn-net.ne.jp fax24-3250

2面敬称省略