



開会宣言しました

走る仲間の交流会を開催して

一関での走る仲間の交流会が無事盛大に終わることが出来まして大変おめでとうございます。あの暑さでも一人も救急車のお世話になることもなくいい汗を流してゴールできたことは最高の喜びです。

私も全然練習もなく参加したので途中で戻るつもりでスタートしましたが、コースがあまりにいいので最後まで走ってしまいました。一人では走る気になれず休んでたジョキングも皆さんとなら出来ちゃうんですね、感謝・感謝です。

楽走会の皆様をはじめ関係各位の心のこもったおもてなしが出来た最高の交流会でした。

一関レディース 会長 諸岡 福代

走る仲間の交流会を開催して



餅振る舞い隊と餅を搗きました

楽走会さんからの誘いで初参加！！8名で参加させて頂きました。私の出身地でもある「平泉」中尊寺月見坂をやっとこさ登って母が待つ実家前の坂へ。手渡してくれた「冷たい水」美味しかったな

今回病気で走れなくなったチームメイトの復活走でもありました。二人で一步一步、走れることの喜びをかみしめながら、更におしゃべりを楽しみながら走りました。ゆっくりでも走れることは健康の証であり、当たり前的事ではないと改めて感じています。「走れるって感動なんだ！！」

今回の参加で楽走会さんはもちろん、県内の沢山のチームの方とお話ししながら走ったのはとても良い経験になりました。一番驚いたのは「余興に命をかけてる」ところ(笑)走るより練習してる??

年配の方が多く、年下の私たちが元気をもらって帰ってきました。

チームメイトの感想をまとめると、参加前は今回限り決めていたのですが、次も参加してもいいね!でした。大会のピリピリ感とは違って景色や会話を楽しみながらのイネ!!

声をかけて下さった楽走会さんありがとうございました。

早朝からの準備、段取りも有難うございました。

最後に「ランナーは、みんな友達だー!!」

Runぼろぎーに 会長 阿部 直子

沢内マラソンマスタース大会

志賀来ドーム間近で渋滞?沢内で初のシャトルバスに乗り会場入りとなりました。

朝から雨模様。5キロの部にエントリーをした私は予想を裏切ることなく折り返し前に撃沈。一関ハーフは走れるのかしら?と不安の残る結果となりました。

益々雨は強くなり野外会場で同時開催の予定だった雪氷まつりのアトラクションや出店を眺めることなく会場をあとにしました。

小野寺 知夏 記



種目別4位入賞しました

7月月間MVP

順位	名前	7月	累計	累計順位
1	大越 昭夫	264	1303	5
2	小野寺知夏	260	1360	4
3	小野寺卓司	222	1507	1
4	畠山真佐美	191	1362	3
5	菅原 孝一	190	1265	6
6	須藤 正男	165	1435	2
7	浅沼 善治	129	944	7
8	平澤 和則	118	579	9
9	佐藤 文政	113	896	8
10	小嶋 哲郎	100	578	10
11	菅原 楯夫	90	537	11
12	佐藤 隆義	14	127	13
13	千葉 健一	10	80	14
14	成田 頼大		347	12
15	金田真太郎		63	15

沢内マラソン参加者記録

男子	5K	佐藤 文政	28:29	5位
男子	10K	菅原 孝一	48:33	23位
"		岩淵 吉郎	49:05	10位
"		細川 慎一	55:41	51位
"		浅沼 善治	1:12:36	13位
女子	5K	小野寺知夏	25:13	4位

第34回走る仲間の会岩手県交流会一関大会会計報告

収入の部

会費	470,000	会員26人 他団体85人
協力金	220,000	会員31人 会員外7人
負担金	40,000	参加団体 9団体
合計	730,000	

支出の部

交流会費	581,584	懇親会 武蔵坊
アトラクション	35,000	餅振る舞い隊
会場費	74,088	のぼり等
事務費	17,488	資料印刷等
保険料	30,360	傷害保険
雑費	5,447	氷代他
合計	743,967	

収支 収入 730,000円 - 支出 743,967円 = △13,967円

交流会感謝のつどい会計報告

会費	3,000円 × 15人 = 45,000円	ご祝儀	会長 7,000円
支出	61,800円 (古戦場)		
収支	52,000円 - 61,800円 = △9,800円 (会負担)		