

安達太良山トレイル 10K

9月1日(土) 雨



雨の中走ってきました

今年のレースは沢内も遠野も安達太良トレイルも強い雨の中。特にトレイルレースでは天候の影響が大きく大変です。山路は案の定めかみ有り、膝までの水たまり有り、沢水有りの大変なコースでした。しかし、2年連続年代別入賞しているので、頑張らない訳にはいきません。

スタート時も、年に似合わず無理に前方に位置して走り出し、若い者に抜かれながらも懸命に山路を登り頂上付近に。雨でガスが立ち込めて絶景を望むことはできません。景色を眺めるといふ悠長な事を考えている場合ではなく、下りは登りより集中して転倒に気をつけ、大きな段差は気合を入れて飛び越え、水たまりは思い切って飛び込む走り

で、体中泥だらけになりながら一度も転倒することなくゴールしました。

記録

実測 13k 2:01:30 60代 2位

総合79/325人

菅原 孝一 記



イワシャジンとアキノキリンソウ



オヤマリンドウ

三山登山

8月から9月にかけて栗駒山、薬師岳(早池峰山向) 駒ヶ岳(金ヶ崎町)に行ってきました。

浅沼 善治 記



薬師岳山頂にて 8月23日



山頂にて万歳三唱

写真左 8月11日山の日に栗駒国定公園50周年を記念し3県清掃登山が行われました。60名ほど参加



山頂近くの岩影の大文字草



岩陰に光り輝くヒカリゴケ

8月月間MVP

順位	名前	8月	累計	累計順位
1	小野寺 知夏	280	1640	2
2	大越 昭夫	268	1571	4
3	菅原 孝一	256	1521	6
4	小野寺 卓司	203	1710	1
5	畠山 真佐美	178	1540	5
6	須藤 正男	146	1581	3
7	佐藤 文政	144	1040	8
8	浅沼 善治	131	1075	7
9	菅原 楯夫	80	617	11
10	佐藤 隆義	78	205	13
11	小嶋 哲郎	74	652	9
12	平澤 和則	70	649	10
13	成田 頼大		347	12
14	千葉 健一		80	14
15	金田 真太郎		63	15

(2面敬称省略)

9月14日駒ヶ岳(金ヶ崎町)



アキノキリンソウ



山頂の金色水引

駒ヶ岳山頂にて記念にパチリ

